VACANZA ECOSOSTENIBILE
SUSTAINABLE HOLIDAY

MAREMMA TOSCANA GREEN

VACANZA ECOSOSTENIBILE
SUSTAINABLE HOLIDAY

MAREMMA TOSCANA GREEN

VADEMECUM GREEN

Non abbandonare niente di ciò che hai portato da casa, differenzia l'immondizia negli appositi cassonetti, porta con te un posacenere e svuotalo negli appositi contenitori, porta la tua borraccia, l'acqua è buona e potabile ovunque, non dare da mangiare agli animali, rispetta la natura e non cogliere fiori e piante autoctone, non prendere senza chiedere la frutta dagli alberi e le verdure da un orto, chiedi prima di fare una foto alle persone, rispetta la privacy dei locali, non fare rumori che possono disturbare, usa il buon senso e chiedi sempre prima di infrangere un'usanza locale.

GREEN VADEMECUM

Don't cast aside anything you've brought with you, apart from throwing your rubbish into the appropriate bins. Bring an ashtray with you, and empty it into the container. Bring your water bottle – the water here is fresh and consumable everywhere. Don't feed the animals; respect nature; don't pick the local flowers or plants; don't take any fruit from the trees, or vegetables from the garden, without permission.
Respect the locals' privacy: ask before taking a photo of someone, and don't make too much noise. Always ask before breaking any local traditions.

© Agriturismo Biologico Sant'Egle – Sorano (Gr) – www.santegle.it

Foto di copertina: Saturnia, le cascate del Mulino – Agriturismo Biologico Sant'Egle

Vietata la riproduzione – No reproduction

Finito di stampare nel mese di Dicembre 2019 dalla Grafiche ATLA di Pitigliano (Gr)

LAURUM
EDITRICE

UNA VACANZA ECOSOSTENIBILE NELLA MAREMMA TOSCANA GREEN

Tutti conoscono la Toscana ma solo i più curiosi si spingono nel sud, nella provincia di Grosseto, nella sorprendente Maremma.
28 piccoli comuni caratterizzati da suggestivi borghi nati dal IX secolo a.C. grazie agli Etruschi, per poi arricchirsi di storia medievale, rinascimentale e romana.
La Maremma, grazie a chi ci vive da sempre e chi ha scelto di creare un progetto di vita eco sostenibile, è la parte più Green della Toscana.
Se hai aperto questo libro, vuol dire che sei una persona che agisce ogni giorno in modo virtuoso e stai cercando un luogo di vacanza dove essere coerente con il tuo stile di vita green anche quando viaggi, senza modificare i delicati equilibri di un territorio.
La Maremma è Green grazie a tantissimi progetti creati da persone che credono che un futuro migliore per il nostro pianeta può esistere.
Visitando queste realtà scoprirai che la sostenibilità ambientale va di pari passo con le esigenze economiche e sociali. Questi progetti rispettano le risorse del territorio, credono in un'economia circolare, evitando sprechi inutili e dannosi in modo che la generazione successiva riceva la stessa quantità di risorse che noi abbiamo ricevuto dalla generazione precedente.
Ti aspettiamo per crescere insieme in un mondo migliore.



A SUSTAINABLE HOLIDAY IN GREEN MAREMMA TOSCANA

Everyone knows of Tuscany, but only the curious push themselves further south, towards Grosseto, within stunning Maremma.
28 little communities characterised by charming villages dating back to Etruscan civilization of the 4th Century. Their history was then enriched by the Medieval, Renaissance, and Roman eras.
Maremma is the greenest part of Tuscany, thanks to those who have always lived there, and who have chosen to launch a lifelong sustainability and eco-friendly initiative.
If you have opened this book, then you are someone who seeks to live morally. It means you are looking for a holiday destination which reflects your 'green' lifestyle even when travelling, without upsetting the delicate balance of the surrounding countryside.
Maremma is 'green' thanks to the many projects carried out by people who believe in a better future for our planet.
Upon visiting these villages, you'll discover that environmental sustainability goes hand-in-hand with economic and social needs. These projects respect the resources of the surrounding nature, and believe in a circular economy, avoiding useless waste and damage. In this way, later generations will have access to the same amount of resources that we ourselves inherited from the generations above us.
Let's build a better world, together.



Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it




Monterotondo Marittimo
Montieri
Massa Marittima
Civitella Paganico
Roccastrada
Follonica
Gavorrano
Scarlino
Castel del Piano
Seggiano
Cinigiano
Arcidosso
Santa Fiora
Campagnatico
Castiglione della Pescaia
GROSSETO
Roccalbegna
Castell'Azzara
Scansano
Semproniano
Sorano
Magliano In Toscana
Pitigliano
Manciano
Orbetello
Capalbio
Monte Argentario
Isola del Giglio
Giannutri

GLI IMPERDIBILI

Dormire a zero impatto ambientale	pag.	8
Produttori e negozi Bio - Biodinamico - km Zero	»	10
Ristoranti Bio - Slow food - Km Zero	»	14
Terme	»	16
Vacanza Spirituale	»	17
Itinerari Naturalistici	»	20
Oasi WWF	»	23
Parchi Artistici	»	24
Vacanza Attiva	»	26
Vacanza con gli Etruschi	»	30
Borghi	»	34
Tutte le aziende	»	46
Trasporti green e Numeri emergenza	»	82

MUST SEE

Sleeping with zero environmental impact	pag.	8
Organic & Biodynamic stores and producers	»	10
Biodynamic - Slow food - Organic restaurants	»	14
Thermal springs	»	16
Spiritual getaway	»	17
Nature-driven itineraries	»	20
WWF Oases	»	23
Artistic parks	»	24
Active holidays	»	26
Travel with the Etruscans	»	30
Villages	»	34
Farmers and producers	»	46
Green transport and emergency numbers	»	82



Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

DORMIRE - REST

Dormire ad impatto zero nei confronti dell'ambiente vuol dire rispettare un territorio senza lasciare un segno indelebile del proprio passaggio durante una vacanza.
Le realtà segnalate applicano tutte o alcune delle pratiche sostenibili come il restauro in bio edilizia, produzione di energia elettrica con illuminazione a led, riciclo acque reflue, raccolta differenziata, recupero acqua piovana, somministrazione di soli prodotti aziendali o a km zero, eliminazione kit cortesia, uso prodotti per le pulizie bio degradabili, ricarica auto elettriche, produzione acqua calda e riscaldamento solare, riduttori flusso d'acqua, sensibilizzazione al non spreco e eliminazione della plastica. Per maggior informazioni contattare ogni singola azienda.

Sleeping with zero environmental impact means respecting nature without making an indelible mark on the surrounding environment during your stay.
The practices carried out apply all or some of the following sustainable methods: the renovation of eco-friendly buildings; the production of electrical energy with LED lighting; waste water recycling; collection of recycled rubbish; rainwater collection; administration of 0km company products; complimentary disposal kit; bio-degradable cleaning products; electric car charging points; solar-powered heating and hot water; reduction of water flushing; low-waste awareness; elimination of plastic use.
For more information, contact each individual establishment.



1 Eco Organic Resort & Luxury Glamping Sant'Egle
c.s. Sant'Egle, 18 - Sorano (GR)
www.santegle.it - +39 329 4250385 - +39 348 8884810

2 Poggio alla Rocca
Civitella Paganico, località Monte Acuto - Pari (GR)
www.poggioallarocca.it - +39 0564 908030 - +39 333 3453871

3 Poggio Ba - C.s. Pian della Madonna, 17A - 58010 Sovana (GR)
www.poggioba.it
+39 0564 615737 - +39 347 3639147 - +39 348 9112138

4 Glamping il sole
Loc. La Patassa, 29 - 58045 Civitella Paganico (GR)
www.pserena.it - +39 338 2351002

5 Podere Sequerciani - Strada Provinciale Tatti - Gavorrano (GR)
www.sequerciani.it - +39 0566 028053

6 Poggio la Croce - Loc. La Croce - Scarlino (GR)
www.poggiolacroce.com
+39 0566 871006 - +39 348 3402076

7 Tenuta di Paganico
Via della Stazione, 10 - Paganico (GR)
www.tenutadipaganico.it - +39 0564 905008

8 Agricampeggio Poggio Castagno
Poggio del Castagno - Pitigliano (GR)
www.poggiodelcastagno.net - +39 339 3674341

9 Agriturismo La Pulledraia
Strada del Molinaccio, 10 - Alberese (GR)
www.pulledraia.it - +39 348 7120615

10 Antica Fattoria La Parrina
Bivio via Aurelia km 146
Strada vicinale della Parrina, snc - Albinia (GR)
www.parrina.it - +39 0564 862626/36 - +39 331 7544169

11 Podere Riparbella
Loc. Sopra Pian di Mucini - Massa Marittima (GR)
+39 0566 915557 - www.riparbella.com

12 La Maliosa - Loc. Podere Monte Cavallo - Saturnia (Manciano) - (GR)
www.fattorialamaliosa.it - +39 327 1860416

13 Bio Agriturismo Aia del Tufo
Loc. Poggio la mezzadria, 8 - 58010 Sorano (GR)
www.aiadeltufo.com - +39 0564 634039 - +39 329 0805559

14 Casale WWF Giannella - Strada Provinciale 36 Km 4 - Albinia (GR)
www.associazioneocchioinoasi.it - +39 333 8280700

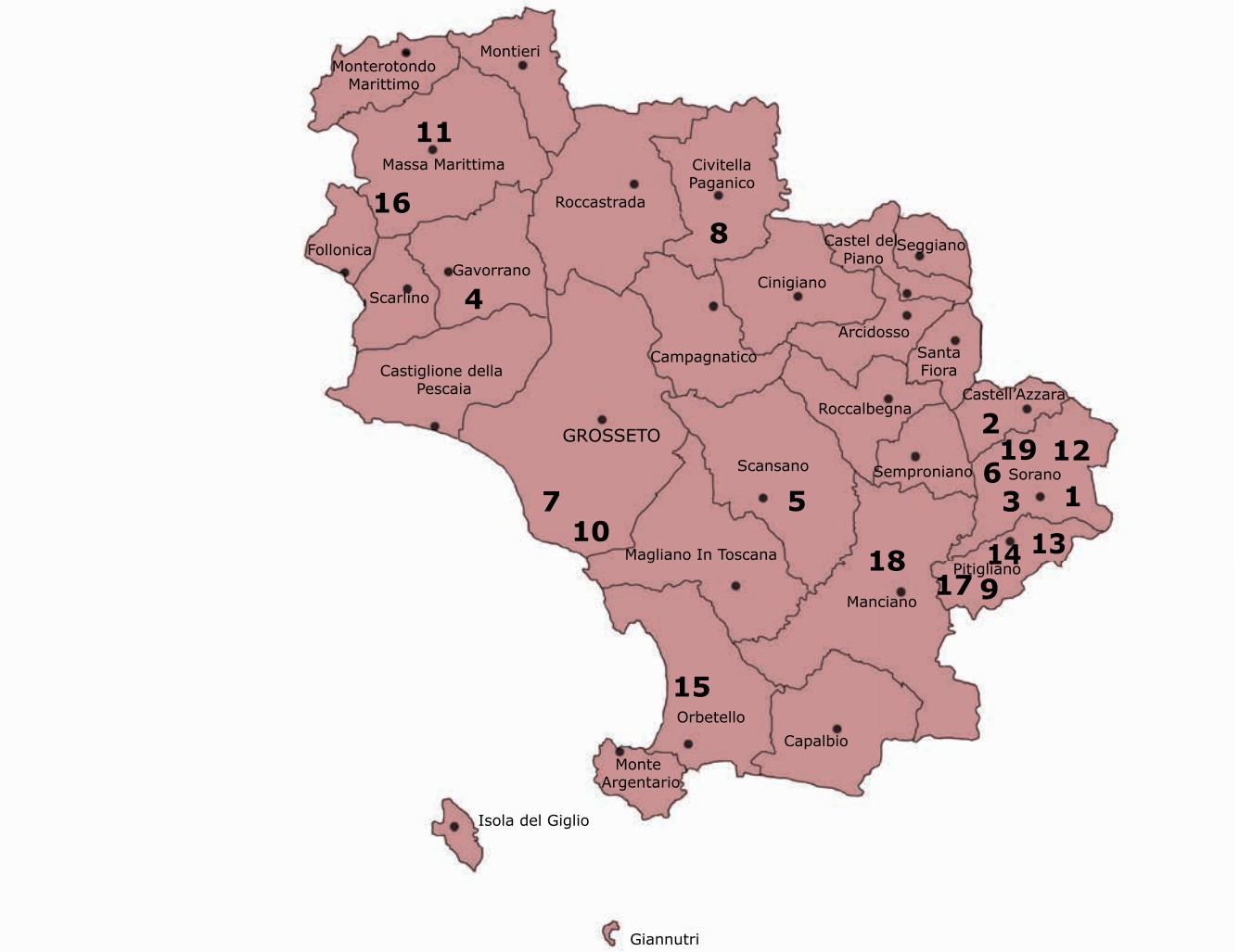


Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

PRODUTTORI E NEGOZI KM ZERO
ORGANIC STORES AND PRODUCERS

Acquistare direttamente da un produttore biologico o biodinamico vuol dire creare un'economia circolare che oltre a sostenere le micro aziende locali, incentiva un tipo di agricoltura che sfrutta la naturale fertilità del suolo favorendola con interventi limitati e sostenibili, promuovendo la biodiversità delle specie domestiche, escludendo l'utilizzo di prodotti di sintesi e organismi geneticamente modificati e non per ultimo acquistando prodotti a prezzi onesti che garantiranno salute nel nostro organismo e nel pianeta.

Acquiring produce directly from organic or biodynamic producers means establishing a circular economy which, as well as sustaining small, local businesses, encourages a method of agriculture which makes use of the soil's natural fertility. It favours limited and sustainable measures which promote biodiversity in local species, and excludes the use of synthetic products or genetically-modified organisms. The products are acquired at decent prices, which guarantee the health of the plant and of the planet.



1 Agriturismo biologico Sant'Egle - **Olio, Spirulina, Zafferano, Composte di frutta con stevia, Birra artigianale, Cosmetici con olio evo** - c.s. Sant'Egle, 18 - Sorano (GR) www.santegle.it - +39 329 4250385 - +39 348 8884810

2 I Renai - **Formaggi di Pecora** - Loc. I Renai - Castell'Azzara (GR) - www.caseificioirenai.com - +39 333 937 9173

3 Renaioli - **Formaggi di pecora e salumi di maiale** C.s. Poggio Bindi - Sorano (GR) - +39 339 7196796

4 Podere Sequerciani - **Vino, Olio, Farine, Pasta e Miele** Strada Provinciale Tatti - Gavorrano (GR) www.sequerciani.it - +39 0566 028053

5 La Torricella - **Olio e Zafferano** - Pancole (Scansano GR) +39 328 9045690

6 Sassotondo - **Vino** - C.s. Pian Di Conati, 52 - Sovana (Sorano GR) +39 0564 614218 - +39 348 9029125

7 Le Tofane - **Formaggi di Pecora, olio, frutta, yogurt** Località Podere Le Tofane - Alberese (GR) www.caseificiagricoli.it - +39 334 9794870

8 Tenuta di Paganico - **Produzione carne bovino Maremmana e Cinta Senese** - Via della Stazione, 10 - Paganico (GR) - www.tenutadipaganico.it - Tel. 0564 905008

9 Poggio del Castagno - **Olio, Nocciole, Orzo tostato ed Ortaggi** - Loc. Poggio del Castagno - Pitigliano (GR) www.poggiodelcastagno.net - +39 339 3674341

10 Birra Maremmana - **Birra artigianale cruda** - Strada Vicinale delle Casacce, 7 - Talamone (GR) - +39 391 4365647

11 BWine School - **Degustazioni vino e corsi** - www.bwineschool.com

12 Bio Agriturismo Aia del Tufo - **Legumi, composte, farine, olio evo, canapa sativa, olii essenziali e piante officinali** Loc. Poggio la mezzadria 8 - 58010 Sorano (GR) +39 0564634039 +39 3290805559 - www.aiadeltufo.com

13 Bio Toscana - **Mulino e Farine** - Via pantano alto n. 2571 Pitigliano (GR) - www.agriturismopoderebello.com - +39 347 4189470

14 L'altro Sapore - **Olio Evo** - Loc. Corano SS 74 KM 45,7 Pitigliano (GR) - www.laltrosapore.com - +39 340 8158974

15 Antica Fattoria La Parrina - **Vino, Olio, Formaggi, Ortofrutta e Vivaio** - Bivio via Aurelia km 146 - Strada vicinale della Parrina snc - Albinia (GR) - www.parrina.it - +39 0564 862626/36

16 Podere Riparbella - **Olio, Vino, Brandy e Grappa** - Loc. Sopra Pian di Mucini - Massa Marittima (GR) +39 0566 915557 - www.riparbella.com

17 Maremma che Bambù - **Prodotti lavorati a base di Bambù** Loc. strada regionale 74 ovest km 43786 - Pitigliano (GR) www.maremmachebambu.it - +39 333 6140368

18 La Maliosa - **Vino naturale, Olio evo bio , Miele** Loc. Podere Monte Cavallo - Saturnia (Manciano – GR) www.fattorialamaliosa.it



Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it





Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

MANGIARE - EAT

Ristoranti Bio - Slow food - Km Zero
Mangia come un locale e conosci i protagonisti di chi ha tramandato la storia culinaria della Maremma. Entra in luoghi dove le materie prime del territorio sono proposte in piatti tradizionali ed a volte rivisitati in chiave moderna. Questi sono ristoranti fatti innanzitutto di persone e storie dove si mangia sano grazie a prodotti coltivati senza l'aggiunta di pesticidi, additivi e concimi chimici, nel pieno rispetto dei ritmi della natura.

Organic Restaurants - Slow Food - 0km.
Eat like a local and discover the figureheads who have Passed down Maremma's culinary history. Step into the places where the land's raw materials are presented as traditional dishes, sometimes with a more modern twist. These are restaurants established within a history of healthy eating, with produce cultivated without the use of pesticides, additives or chemical fertilisers, fully respecting the natural rhythms of the land.



1 La limonaia ristorante presso Villa Aquaviva - Montemerano Località Acquaviva - Saturnia (GR)
www.villacquaviva.com - +39 0564 602890

2 L'altro Sapore Ristorante di Campagna - Loc. Corano SS 74 KM 45,7 - Pitigliano (GR) - www.laltrosapore.com - +39 340 8158974

3 EnoRistrò presso Hotel della Fortezza - Via Cairoli, 5 - Sorano (GR)
www.hoteldellafortezza.com - +39 0564 633549

4 Vino al Vino Enoteca - Via del Duomo, 10 - Sovana (GR)
+39 0564 617108

5 Fidalma Ristorante - Piazza Pietro Busatti, 5 - Sorano (GR)
www.ristorantefidalma.it - +39 0564 633056

6 Tenuta di Paganico - Via della Stazione, 10 - Paganico (GR)
www.tenutadipaganico.it - +39 0564 905008

7 Ceccottino Ristorante - Piazza S. Gregorio VII, 64 - Pitigliano (GR)
www.ceccottino.com - +39 0564 614273

8 La Dogana Agriristoro Focacceria - Loc. Pian della Madonna, 19 Sovana (GR) - +39 0564 617070 - +39 339 6724645
www.agriristoroladogana.com

9 Bio Agriturismo Aia del Tufo - Ristorante Biologico
Loc. Poggio la mezzadria, 8 - 58010 Sorano (GR)
www.aiadeltufo.com +39 0564 634039 +39 329 0805559

10 Pesca sostenibile con Paolo – Talamone - www.paoloilpescatore.it

11 Antica Fattoria La Parrina - Bivio via Aurelia km 146 - Strada vicinale della Parrina snc - Albinia (GR)
www.parrina.it - +39 0564 862626/36 - +39 331 7544169



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

TERME - THERMAL SPRINGS

La Maremma è un territorio vulcanico dove tutto l'anno è possibile fare un bagno salutare e rigenerante nell'acqua calda termale a 37°.

È possibile andare alle Cascate di Saturnia in Via della Follonata a Saturnia oppure nel centro termale delle Terme di Sorano in Località S.Maria dell'Aquila a Sorano www.termedisorano.it +39 0564 633306

Maremma is a volcanic area, where it is possible year-round to take a healthy and regenerating dip in the hot water of the thermals, which reach roughly 37°.

You can also visit the 'Cascate del Mulino' hot waterfalls in Saturnia's, Via della Follonata, or go to the 'Terme di Sorano' thermal centre in Sorano's Santa Maria dell'Aquila neighbourhood. www.termedisorano.it +39 0564 633306



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

VACANZA SPIRITUALE – SPIRITUAL GETAWEY

In Maremma è possibile entrare in contatto con la propria essenza ed il proprio credo attraverso una vacanza in luoghi sacri agli Etruschi, eremi, mete mistiche, centri spirituali ed olistici.

Eremo Giurisdavico di David Lazzaretti presso la Riserva naturale del Monte Labbro e del Parco faunistico del Monte Amiata, Arcidosso (GR).

Santuario della Madonna del Cerreto costruito nell'800 sopra la pietra dove è apparsa la Madonna ad una ragazza del luogo.

Comunità Benedettina di Siloe offre accoglienza nella condivisione la vita dei monaci in un'etica ambientale a Poggi del Sasso (GR).

Comunità Tibetana Dzogchen di Merigar ad Arcidosso (GR).

Centro Olistico Sant'Egle, costruito in bio edilizia presso l'Agriturismo Sant'Egle offre corsi di yoga e corsi olistici in c.s. Sant'Egle, 18 - Sorano (GR)
www.santegle.it - +39 329 4250285

Maremma allows you to connect with yourself and your beliefs, through a trip to the sacred Etruscan villages, monasteries, mystical destinations, spiritual and holistic centres.

Giurisdavidico Davide Lazzaretti Monastery, near the Monte Labbro nature reserve and the Monte Amiata wildlife park, Arcidosso (GR).

Madonna del Cerreto Sanctuary, built in '800 above the gravestones where the Madonna has appeared to a local girl.

The Benedictine Community of Siloe invites you to share the life of its monks in an ethically sound environment, in Poggi di Sasso (GR).

Tibetan Dzogchen Community of Merigar, Arcidosso (GR).

Sant'Egle holistic centre, located in a sustainably-built structure in Sant'Egle Agriturismo, offers yoga courses and holistic courses in c.s. Sant'Egle, 18
Sorano (GR) - www.santegle.it - +39 329 4250285



Photo Agriturismo Biologico Sant’Egle www.santegle.it





Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it

ITINERARI NATURALISTICI – NATURE PATH

Prenderti il tempo per camminare nella natura Maremmana. Scoprirai che è un gesto curativo, un mezzo per entrare in connessione con la parte più vera e profonda di te stesso attraverso i suoni degli alberi, il canto del vento, i versi degli animali selvatici. Soffermati ad ammiare la bellezza dei paesaggi maremmani, scopri le albe, i tramonti, la linea degli orizzonti, le volte celesti senza inquinamento luminoso, attiva le tue percezioni e respira la Maremma con un passo lento, quello dei tuoi piedi.

Take the time to walk among Maremma's nature. You'll realise that this is a healing exercise; a way to connect with the truest and deepest part of yourself, among the rustling trees, the soft breeze, and the chorus of wild animals. Stop to admire the beautiful Maremma countryside; discover its trees, its sunsets, the shape of its horizon. Take in the gentle glow of the night sky. Sharpen your senses, and breathe in Maremma slowly, following your own footsteps.



1 Parco naturale della Maremma - Alberese (GR) www.parco-maremma.it
2 Riserva naturale del Monte Labbro e del Parco faunistico del Monte Amiata - Arcidosso (GR)
3 Riserva di Monte Vitozzo e Monte Penna a Sorano (GR)
4 Oasi WWF Laguna di Orbetello e Lago di Burano Orbetello (GR) - www.wwf.it
5 Oasi WWF Capra Matilda - Roccalbegna (GR) www.wwf.it
6 Oasi WWF Bosco Rocconi - www.wwf.it Semproniano e Roccalbegna (GR)
7 Oasi WWF San Felice - Marina di Grosseto (GR) www.wwf.it
8 CERM (Centro Rapaci minacciati) Nibbio e Capovaccaio - Rocchette di Fazio (GR) - www.capovaccaio.it
9 Botanical dry garden - Orbetello (GR) www.botanicaldrygarden.com
10 Monte Argentario, sentieri e spiagge Porto S.Stefano e Porto Ercole (GR) www.comunemonteargentario.gov.it
11 Isola di Giannutri - www.giannutri.info
12 Isola del Giglio - https://www.isoladelgiglio.it/it/mappa-dei-sentieri.html
13 Tartanet, centro recupero Tartarughe Marine di Talamone (GR)
14 Gole dell'Albegna - Rocchette di Fazio - Semproniano (GR)
15 Sci e trekking Monte Amiata (GR) www.amiataneve.it
16 Santa Fiora - Museo delle Miniere di Mercurio del monte amiata - www.minieredimercurio.it
17 Geoparco Mondiale UNESCO - Parco delle Colline Metallifere - Tuscan Mining Park www.parcocollinemetallifere.it

GUIDE - GUIDES

Cooperativa La Fortezza scrl
www.sovanaguide.it - +39 0564 616532

Cenni Massimiliano - + 39 333 4862714
cennidalmondo@hotmail.com



Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it

OASI WWF - WWF OASES

La Maremma è stata la prima in Italia ad ospitare nel 1968 un'Oasi del WWF, quella di Burano. Oggi l'associazione del Panda gestisce oltre 100 Oasi che tutelano un territorio di circa 3500 ettari dove, né la speculazione edilizia né la caccia, sono permesse; tre delle più importanti riserve naturali del WWF si trovano proprio in Maremma; Il Lago di Burano a Capalbio, Bosco Rocconi nei comuni di Roccalbegna e Semproniano, e la Laguna di Ponente Orbetello.
Il simbolo delle Oasi è l'elegante cavaliere d'Italia, che regna nella più importante laguna del Tirreno, nell'Oasi di Orbetello. Nei suoi 2700 ettari, grazie alla sua posizione lungo le rotte migratorie, offre ospitalità a migliaia di uccelli ogni anno.
Nei 410 ettari dell'Oasi del Lago di Burano troverai un tratto incontaminato di costa con dune sabbiose e macchia mediterranea con un lago retrodunale salmastro dominato dalla Torre di Buranaccio (XVI sec.). Rimarrai sorpreso da uno stagno didattico ed un giardino dedicato alle farfalle, dove è possibile ammirare tra le cannucce di palude anche rarità come la piccola farfalla notturna Laelia Coenosa.
Nei 130 ettari dell'Oasi di Bosco Rocconi alti pinnacoli rocciosi sovrastano due corsi d'acqua purissima. Il Fiume Albegna e il Torrente Rigo, che con la loro opera millenaria hanno creato gli spettacolari canyon dove regna il raro falco Lanario.
Nei 62,4 ettari dell'Oasi affiliata WWF Capra Matilda, alle pendici del Monte Amiata, in una zona ricca di boschi e pascoli troverete animali bradi e semi bradi di specie molto rare, come la capra di Montecristo, l'asino amiatino o il macchiaiolo maremmano, un'antica razza di maiale pressoché scomparsa ovunque.
www.wwf.it/oasi/

La Casa per ferie **Casale Giannella** si trova all'interno dell'Oasi WWF Laguna di Orbetello, viene gestito per il WWF dall'Associazione Occhio in Oasi ed è una sede storica del turismo ambientale e dei campi estivi per bambini. Il Casale si affaccia sulla laguna di Orbetello e dista 200 mt dalla limpida spiaggia.
www.associazioneocchioinoasi.it

In 1968, Maremma was the first province in Italy to become home to a WWF Oasis: Burano. Today, the association manages another 100 oases, which occupy an area of around 3,500 hectares; neither building work nor hunting are permitted within this boundary. Three of the most important of these nature reserves can be found in Maremma; the Lago di Burano in Capalbio, the Bosco Rocconi between Roccalbegna and Semproniano, and the Laguna di Ponente Orbetello.
The symbol of these oases is the elegant Knight of Italy, who reigned over the Tirreno lagoon, in the Orbetello oasis. Within its 2,700 hectares, thanks to its prime location along the migratory routes, the lagoon is home to thousands of birds each year.
In the 410 hectares which make up the Lago di Burano, you will find an untouched slither of coastline, boasting two sand dunes, lush Mediterranean vegetation, and a saltwater lake overlooked by the Torre di Burranaccio (16th Century). You will be astounded by the pond, and the garden dedicated to butterflies, where you can admire rare breeds such as the small, nocturnal Laelia Coenosa butterfly. These are nestled among the swamplands.
Within the 130 hectares of the Bosco Rocconi oasis, high-set rock formations overlook two crystal-clear rivers: the Albegna and the Torrente Rigo. Over thousands of years, these bodies of water have carved out the spectacular canyons which are home to the rare Lanario falcon.
In the 62.4 hectares of the Capra Matilda oasis, on the slopes of Monta Amiata, among rich forests and fields, you will find free-range animals and a number of rare species; the Montecristo goat, the Amiata donkey, or the Maremman 'macchiaiolo' – an ancient pig breed which is extinct almost everywhere outside Maremma. www.wwf.it/oasi/

Casale Giannella holiday home is located within the Laguna di Orbetello WWF Oasis. It is run for WWF by the 'Associazione Occhio in Oasi', and is a historic environmental tourism centre, with a summer camp for children. The house itself looks out across the Orbetello lagoon, and is only 200m from crystal-clear sea.
www.associazioneocchioinoasi.it



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

PARCHI ARTISTICI – ARTISTIC PARKS

La Maremma è ricca di giardini colmi di passione per l'arte. Location nascoste in dimore private e pubbliche, dove la bellezza della Natura si unisce alle creazioni dell'uomo, con installazioni di artisti contemporanei d'eccezione. Rimarrai a bocca aperta.

Maremma is abundant with gardens, and with a passion for art; hidden locations can be found in both public and private mansions, where the beauty of nature melds with human creation. There are a number of special contemporary art installations, which will leave you speechless.



1 Giardino del Riciclo Creativo - Agriturismo biologico Sant'Egle - Sorano (GR) - www.santegle.it
2 Giardino tarocchi - Niki De Saint Palle Loc. Garavicchio Capalbio Grosseto www.giardinodeitarocchi.it
3 Sassotondo - Installazioni - Sovana (GR) www.sassotondo.it
4 Casa dei Pesci - museo d'arte contemporanea marino contro la pesca a strascico - Talamone (GR) www.casadeipesci.it
5 Il Giardino di Daniel Spoerri - Seggiano (GR) www.danielspoerri.org
6 Il Giardino di Piero Bonacina Monte Giovi - Castel del Piano (GR)
7 Il Giardino dei Suoni di Paul Fuchs Boccheggiano (GR) - www.paulfuchs.com
8 Archeologia industriale - Miniere del Cornacchino - Morone - Siele - www.parcoamiata.com
9 Viaggio di Ritorno di Rodolfo Laquaniti - Arte Contemporanea - Ex Padule di Buriano - Castiglione della Pescaia - www.rodolfolacquaniti.com
10 Cantine d'autore e di design firmate dai grandi maestri dell'architettura contemporanea www.winearchitecture.it

GUIDE - GUIDES

Cooperativa La Fortezza scrl
www.sovanaguide.it - +39 0564 616532

Cenni Massimiliano
+ 39 333 4862714 - cennidalmondo@hotmail.com



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

VACANZA ATTIVA - ACTIVE HOLIDAYS

Il miglior benessere arriva dal movimento del nostro corpo quando facciamo uno sport che ci appassiona. In Maremma troverai un territorio inesplorato dove vivere emozioni uniche facendo uno sport che non abbia un impatto ambientale come il trekking, lo sci, la bici su strada, mtb, ebike, arrampicata, escursioni a cavallo, surf, wind surf e kite. La Maremma è un luogo adatto per ogni sport.

Wellbeing stems from the movement of our bodies – especially when doing a sport we are passionate about. In Maremma, you will find unexplored territory where you can practice the sports you love without impacting the environment. These include trekking, skiing, road biking, MTB, e-biking, hiking, horse riding, surfing, windsurfing, and kite surfing. Maremma is suitable to every sport.



1 Maneggio Il Capannone - **Passeggiate a cavallo ed escursioni con Ebike** - Via Capannone, 14 Montemerano (GR) - www.saturniaacavallo.it +39 339 6579509 - +39 339 7841099

2 Maneggio Belvedere - **Passeggiate a cavallo** Loc. Belvedere, 30/A - Sorano (GR) www.maneggiobelvedere.it - +39 338 8100496

3 **Sci e trekking** - Monte Amiata (GR) www.amiataneve.it

4 **Arrampicata e bouldering**: Falesia di Monte Calvo, Gavorrano (GR) - Falesia di Poggio al Montone, Massa Marittina (GR) - Capo d'Uomo, Monte Argentario (GR) - Falesia Canne d'Organo, Monte Argentario (GR)

5 **Noleggio Ebike** c/o Hotel della Fortezza - Via Cairoli, 5 - Sorano (GR) www.hoteldellafortezza.com - +39 0564 633549

6 **Bike park** Amiata - Loc. Prato le Macinaie - Monte Amiata (GR) - www.amiatafreeridebikeresort.com

7 **Surf, wind surf e kite** noleggio Talamone (GR) - www.twkc.it

8 Bike Hotel Massa Vecchia **Noleggio ed escursioni in MTB ed Ebike** Massa Vecchia, 23 - 58024 Massa Marittima (GR) www.massavecchia.it - +39 0566 903885

Via Francigena - www.viefrancigene.org/it
Via Clodia da Grosseto a Pitigliano www.visittuscany.com/en/itineraries/via-clodia-tuscany/
Italia Coast to Coast - da Ancona ad Orbetello a piedi o in bicicletta www.italiacoast2coast.it
Tracce GPS per MTB e **ciclo turismo** www.wikiloc.com
Per il trekking visita la sezione Itinerari Naturalistici



Photo Caseificio I Renai



Via Cava di San Rocco - Photo Comune di Sorano

ETRUSCHI - ETRUSCANS

Gli Etruschi sono vissuti in Maremma dal IX secolo a.C.. È la civiltà più affascinante del mondo antico perchè avvolta da un fitto mistero. Le loro leggende e luoghi sacri sono particolarmente emozionanti e ricchi di spiritualità. Rari i ritrovamenti di testi scritti di cui poco si è potuto decifrare. Di certo era un popolo che amava l'arte, viaggiare in tutto il Mediterraneo, fare un buon vino, commerciare ed imparare dagli altri popoli.

Quello che accomuna la filosofia di questo libro al popolo Etrusco è che credevano che la natura dipendesse strettamente dalla divinità. Ogni fenomeno naturale era un'espressione della volontà divina. Per questo gli Etruschi dovevano rispettarla e capire il significato di ogni segnale e adeguarsi ad esso. Gli Etruschi non sono mai andati contro la natura.

The Etruscans lived in Maremma from the 4th Century A.C. The ancient world's most fascinating civilisation was born from a complex mystery. Their legends and sacred places are particularly moving, and rich in spirituality. There have been rare findings of written texts which told us little of their lifestyle; they were definitely a population who loved art, travelling across the Mediterranean, good wine, trading goods, and learning from other cultures.

What ties the philosophy of this book to Etruscan civilisation is their belief that nature depended highly on divinity. Every natural phenomenon was an expression of divine will. This is why the Etruscans had to respect nature, to understand the meaning of each signal, and adapt themselves to it. The Etruscans never went against nature.



1 Parco Archeologico di Vitozza - San Quirico di Sorano (Sorano GR)
2 Via cava di San Rocco ed Insediamento Rupestre - Sorano (GR)
3 Vie Cave di Pitigliano - Pitigliano (GR)
4 Gavorrano - Centro di documentazione sugli Etruschi "Rocca di Frassinello"
5 Massa Marittima - Museo Archeologico "Giovannangelo Camporeale"
6 Castiglione della Pescaia - Museo civico archeologico 'Isidoro Falchi'
7 Grosseto - Museo Archeologico e d'arte della Maremma
8 Manciano - Museo Archeologico di Saturnia
9 Pitigliano - Museo civico archeologico della cività Etrusca "Enrico Pellegrini"
10 Pitigliano - Museo archeologico all'aperto "Alberto Manzi"
11 Scansano - Area archeologica di Ghiaccioforte
12 Sorano - Parco Archeologico "Città del Tufo"
13 Vetulonia - Necropoli Etrusca
14 Massa Marittima - Parco Archeologico del lago dell'Accesa
15 Gavorrano - Necropoli di San Germano a Rocca di Frassinello

GUIDE - GUIDES

Cooperativa La Fortezza scrl
www.sovanaguide.it - +39 0564 616532

Cenni Massimiliano
+ 39 333 4862714 - cennidalmondo@hotmail.com

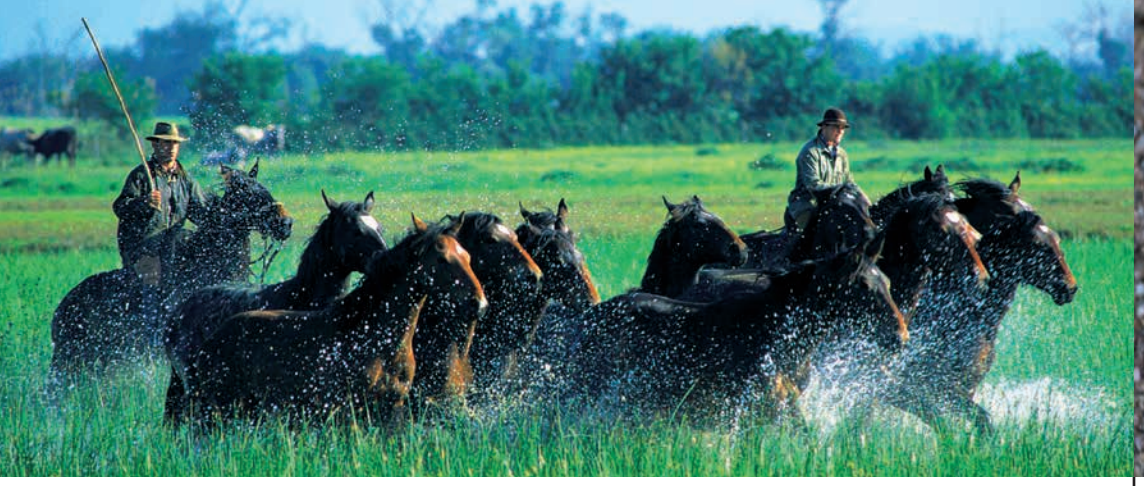
info: www.museidimaremma.it



Photo Agriturismo Biologico Sant’Egle www.santegle.it

BORGHI
VILLAGES

Photo Luca Mezzetti



GROSSETO

Grosseto, il nostro capoluogo. Le antiche mura medicee splendidamente intatte raccolgono in un perfetto esagono un centro storico ricco di tesori. Il cuore è piazza Dante, dove spiccano la facciata in marmi bianchi e rosa della cattedrale di San Lorenzo e il maestoso palazzo Aldobrandeschi, imponente con le sue due torri e l'elegante facciata in stile gotico senese.

Grosseto is our province's capital. The ancient Medicean walls are still astoundingly intact, forming a perfect hexagon around the town centre, which is rich in history. The heart of Grosseto lies in Piazza Dante, whose white and pink marble facades glint proudly from its San Lorenzo cathedral. Its majestic Aldobrandeschi Palace stands elegantly with its two towers, its grand exterior built in the style of Siennese Gothicism.



FOLLONICA

Follonica è il suo mare. Al centro del golfo che ne porta il nome, si estende per chilometri di costa e bellissime spiagge. Dal 2000 riconosciuta ogni anno Bandiera blu per la qualità delle sue acque, coniuga bellezza, tranquillità e comodità.

Follonica goes hand-in-hand with its coast. At the centre of its eponymous gulf, it stretches along kilometres of beautiful beaches. Each year since 2000, this coastline has been awarded a Blue Flag for the quality of its water, which combines a sense of beauty, tranquillity and comfort.



ORBETELLO

Lunghe spiagge sabbiose, macchia mediterranea, promontori con viste straordinarie, acque cristalline. Tutto questo è Orbetello, borgo di origine etrusca al centro dell'omonima riserva naturale e oasi WWF, la più importante laguna del Tirreno.

Amongst sandy beaches, lush Mediterranean vegetation, headlands boasting extraordinary views, and crystalline waters, lies Orbetello. A village with Etruscan origins, it lies in the heart of its eponymous nature reserve and WWF oasis. It is the most important lagoon along the Tyrrhenian coast.



ROCCASTRADA

Arroccata su una piattaforma di roccia trachitica a 475 metri, è una meraviglia camminare tra le vie del paese incastonate nella roccia e ritrovarsi verso uno dei due estremi opposti del paese, l'uno aperto sul versante senese, l'altro su quello grossetano; e godere dall'alto della rocca di un panorama che toglie il fiato.

Perched atop a rocky platform 475 metres high lies the village of Roccastrada. Walk along hidden trails nestled into the rocks, and find yourself at one of the countryside's two extremes: one, an open hillside overlooking Sienna, and the other overlooking Grosseto. The height of this village will provide you with breathtaking views.



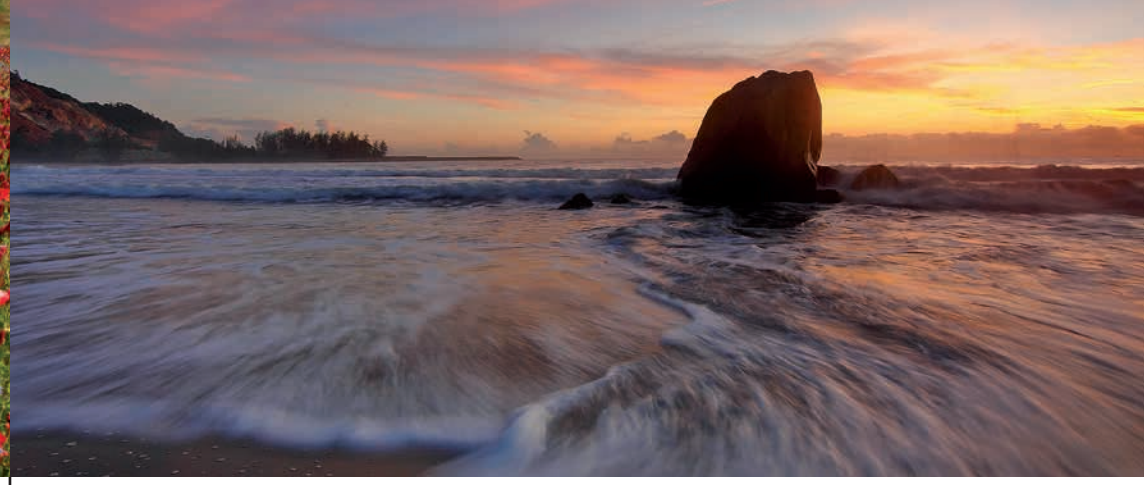
Photo La Parrina



GAVORRANO

"Siena mi fè, disfecemi Maremma". Fa dire Dante a Pia de' Tolomei nel V Canto del purgatorio. E si narra che proprio nel Castel di Pietra del paese venne uccisa la nobildonna senese. Il leggendario castello, oggi diroccato, è soltanto uno dei luoghi magici del paese, piccolo borgo medievale circondato dal verde, raccolto sul versante settentrionale del Monte D'Alma.

'Siena made me; unmade me Maremma'. This is what Dante said to Pia de' Tolomei in the 5th canto of 'Purgatory'. He explains that the Sienese noblewoman was killed in that very stone castle. The legendary structure, now derelict, is just one of the area's magical locations: a small medieval village surrounded by greenery, settled on the northernmost hill face of the Monte D'Alma.



MONTE ARGENTARIO

"Come è bello questo luogo! In un luogo così bello, anche voi dovete preoccuparvi di avere anime belle!". Così disse Madre Teresa di Calcutta guardando il Monte Argentario. Troppe le meraviglie del promontorio: cale nascoste e incontaminate da scoprire in lunghe passeggiate che regalano scorci di rara bellezza.

"How lovely is this place! In a place as lovely as this, even you must concern yourselves with having lovely souls!" exclaimed Mother Teresa, as she looked upon the Monte Argentario. There are so many wonders to be seen from the headland; hidden, untouched bays to be stumbled across during a long walk. Experience glimpses of rare beauty.



MASSA MARITTIMA

Il gioiello medievale delle Colline metallifere. Non si contano gli edifici di pregio che s'incontrano tra le strade del borgo; un susseguirsi di storia e magia che confluisce nella piazza principale, una delle più belle della Toscana, con la sua forma a stella e il magnifico duomo che la sovrasta.

Massa Maritima is a Medieval jewel amongst the Metalliferous hills. There are countless beautiful buildings that you will encounter along the streets of the town; it is a storyboard of history and magic, which leads to the main square. The star-shaped 'piazza' is one of the most stunning in Tuscany, with its magnificent, looming cathedral.

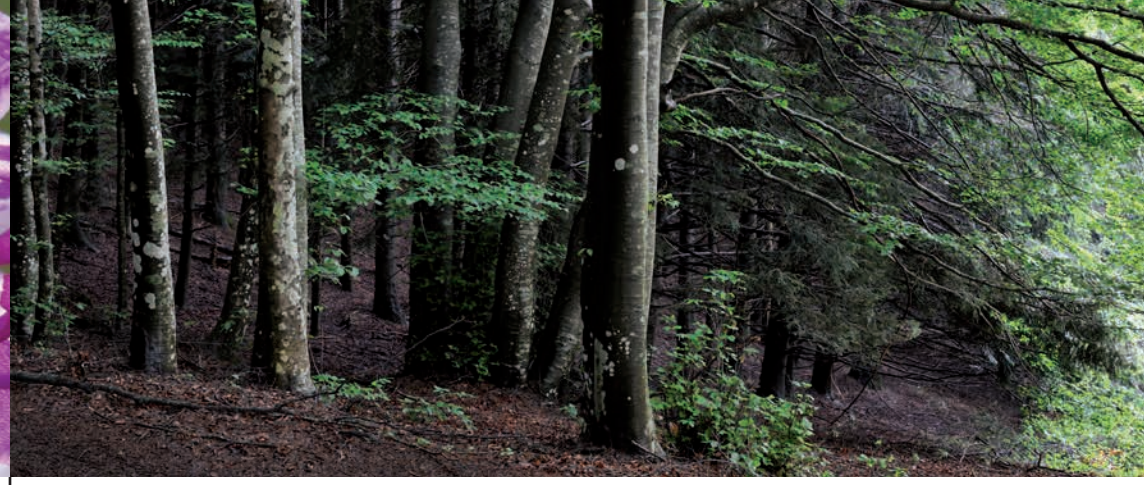


CINIGIANO

Cinigiano è un piccolo borgo a cavallo di un territorio poetico tra mare e montagna; dolci colline coperte da macchia mediterranea, campi di grano dorati al sole, boschi di lecci, oliveti, vigneti e pascoli punteggiati da casolari; l'eleganza dei castelli a impreziosire.

Cinigiano is a small village located in the poetic setting between the sea and the mountains; gentle hills blanketed in Mediterranean greenery, golden wheat fields illuminated by the sun, oak forests, olive groves, vineyards, and open spaces punctuated by cottages. The elegance of the castles are striking.





CAMPAGNATICO

Campagnatico è un tipico borgo medievale, con le sue chiese, il cassero, la rocca, le strette vie, la posizione in altura a dominare la valle dell'Ombrone. Lo spirito di un tempo rivive a pieno a settembre, quando il paese si anima con il Palio dei Ciuchi, gara contesa tra le quattro contrade.

Campagnatico is a typical Medieval village, with its churches, its shutters, its stone walls, its narrow streets, and its high-up location, overlooking the Ombrone valley. The town's historic spirit is revived in September, when the community is animated by the Palio dei Ciuchi: a competition between the three districts.

CASTELL'AZZARA

Alle pendici meridionali del Monte Amiata, a 815 metri di altitudine, è la sede municipale più elevata della provincia. Paese di montagna, costruito in una posizione strategica a controllo della valle del Fiora, è al centro del bellissimo parco naturale del Monte Penna.

Perched on the Southernmost slopes of Monte Amiata, 815 metres high, lies the area's most elevated community. Castell'Azzara is a mountain village, constructed to sit in a strategic position. From here, it overlooks the entire Fiora valley, at the heart of the stunning Monte Penna natural park.





ISOLA DEL GIGLIO E GIANNUTRI

Perle dell'Arcipelago Toscano. Queste Isole sono una meraviglia della natura, incontaminata e selvaggia. La costa variegata regala cale di sabbia e rocce, il verde della vegetazione si riflette nel mare cristallino color smeraldo; perdersi tra i sentieri e ritrovarsi improvvisamente parte di uno scenario mozzafiato resta una delle migliori esperienze da provare in Maremma.

The jewels of the Tuscan islands. These islands are a wonder of nature, wild and untouched. The wandering coastline boasts sand and pebble coves, its green vegetation reflected in the emerald sea. Lose yourself along paths, before finding yourself dropped suddenly into a breathtaking backdrop. This is one of Maremma's best experiences.

MONTEROTONDO MARITTIMO

Uno scenario lunare, con la terra che ribolle calore tra le mille striature del suolo che si tinge di giallo, rosso, arancio. Monterotondo è al centro del parco geotermico dell'alta Maremma e al parco naturalistico Le Biancane protagonista è l'energia che viene dalla profondità della terra. Uno spettacolo di fumi, colori e vapori particolarmente suggestivo.

Picture a night sky, the earth below it bubbling with heat. The endless colours of the soil are tinted yellow, red, orange. Monterotondo lies in the centre of the geothermal park in Northern Maremma; energy extracted from the Earth is at the heart of this park, Le Biancane. It is a spectacle of smoke, colour, and charming vapours.



SEGGIANO

Seggiano è un piccolo borgo collinare, noto, tra l'altro, per la produzione di olio da una cultivar locale, l'olivastra seggianese. Ai piedi del paese, tra l'argento degli ulivi, si erge il Santuario della Madonna della Carità, bell'edificio costruito in epoca rinascimentale.

Seggiano is a little hillside village, known – among other things – for it locally-cultivated oil, made from Seggianese olives. At the foot of this town, among the silver glint of the olive groves, the Santuario della Madonna della Carità emerges: a beautiful building constructed during the Renaissance era.



MONTIERI

Nome da sempre legato all'attività estrattiva, Montieri è oggi un paese tranquillo immerso nel verde dei boschi di querce e castagni. Gli aspetti geologici intrecciati a quelli naturalistici rendono unici i bellissimi itinerari del parco delle Colline Metallifere, come la stupenda salita alla vetta delle Cornate.

A name which was once associated with mining, today Montieri is a quiet town, immersed in a green forest of oaks and chestnut trees. This marriage between the geological and the natural creates a unique and wonderful itinerary of possible activities in the Colline Metallifere park, including the stunning climb up to the peak of the Cornate.



SEMPRONIANO

La porta al monte Amiata per chi arriva da sud, il borgo sale fino a quel che resta della vecchia rocca Aldobrandesca, tra ripidi vicoli e scalinate. Il comune condivide con Roccalbegna la Riserva naturale Bosco di Rocconi, da ammirare al meglio dalla piccola frazione Rocchette di Fazio, altro piccolo gioiello costruito su una rupe calcarea.

The gateway to Monte Amiata for anyone arriving from the south, this village snakes up to what remains of the old Aldobrandeschi rock, through steep pathways and staircases. The town shares the Bosco di Rocconi natural park with Roccalbegna; this is best admired from Rocchette di Fazio, another gem built into the rock face.



ROCCALBEGNA

Roccalbegna sorge ai piedi di due rupi che creano uno scenario di straordinaria suggestione. Le due fortificazioni sulle cime, la Rocca Aldobrandesca e il Cassero Senese, controllavano un tempo il paese. Alti pinnacoli di roccia adornano nel parco naturale Bosco di Rocconi, oasi WWF aspra e selvaggia che si sviluppa tra gli spettacolari canyon creati dai corsi d'acqua.

Roccalbegna is nestled at the foot of two cliffs, the landscape creating an unusual and extraordinary scene. The two fortifications at the top of these cliffs, Rocca Aldobrandesca and Cassero Senese, once oversaw the land. They are the highest rock formations in the Bosco di Rocconi natural park, a wild and rugged WWF oasis which appears from between the spectacular canyons, carved out by the rushing water.



MANCIANO

Territorio delle bellissime Terme di Saturnia e di altri importanti siti archeologici. Nato come fortezza degli Aldobrandeschi in epoca medievale, l'imponente rocca che domina il paese, ricco di chiese e monumenti, ne è oggi la principale testimonianza. Dall'alto la vista è spettacolare, da un lato la valle dell'Albegna, dall'altro l'area del Tufo.

Manciano is located near the beautiful Saturnia thermal baths, along with a number of other important archaeological sites. Originally constructed as a fortress for the Aldobrandeschi during the Medieval era, this imposing stone structure dominates the countryside, which is dotted with churches and monuments. This fortress acts today as the main testimony to this rich landscape. The view is spectacular, looking across the Albegna valley from one side and the Tufo from the other.



CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Meta turistica per eccellenza, Castiglione della Pescaia accoglie con organizzazione e armonia. Il comune comprende alcune tra le più belle spiagge del litorale, immerse nella più tipica campagna toscana. Il borgo medievale, caratteristico e molto ben curato, è inerpicato su un colle che si affaccia sul mare; la vista dal castello vale la salita.

A popular tourist destination, Castiglione della Pescaia welcomes its visitors in a harmonious yet well-structured manner. The town also boasts one of the most beautiful beaches, immersed in traditional Tuscan countryside. The well-kept medieval village is full of character, perched on top of a hill which overlooks the sea; the view from the castle is worth the climb.



CASTEL DEL PIANO

Comune compreso tra i 93 e 1.738 metri, la montagna lascia man mano spazio alle dolci colline della val d'Orcia grossetana, punteggiata di vigneti e oliveti. "Per la bellezza del luogo, per la comodità della posizione e per l'amenità del paese - scriveva papa Pio II nei Commentari - senza dubbio è il primo tra quanti sorgono su quel versante".

Castel del Piano is a tiny structure contained within a 93m x 1738m space. The mountains gradually slope down to the gentle hills of Grosseto's Val d'Orcia, which is dotted in vineyards and olive groves. "For the beauty of the place, for the convenience of its position and the pleasant countryside," wrote Pope Pio II in his 'Commentari', "is undoubtedly the first thing to arise for those who rise up from that side."



SCANSANO

Dalla dorsale montuosa tra i fiumi Ombrone e Albegna, Scansano guarda l'Amiata a Oriente e il mare a Occidente. I castelli, tra cui Montorgiali, Cotone e Montepò, ci ricordano l'importanza del centro durante il Medioevo. Oggi il paese è conosciuto soprattutto per il vino Morellino di Scansano DOCG, celebrato ogni settembre durante la festa dell'Uva.

From the mountain ridge nestled between the Ombrone and Albegna rivers, Scansano looks out across the Amiata to the east, and the sea to the west. The castles – including Montorgiali, Cotone, and Montepò – remind us of the importance of community during the Medieval period. Today, the countryside is known mainly for its Morellino di Scansano DOCG wine, which is celebrated every September during the 'Festa dell'Uva'.



Photo Tenuta Paganico



ARCIDOSSO

Arcidosso sorge alle pendici del versante occidentale del Monte Amiata; foreste di faggi e castagni nelle zone più alte lasciano spazio a olivi e vigneti, da cui si ricava il Montecucco DOCG. Il borgo è un antico castello dominato dall'imponente rocca Aldobrandesca. Da non perdere il Santuario della Madonna delle Grazie (o dell'Incoronata), uno tra i più venerati dell'Amiata.

Arcidosso is perched on the West-facing slopes of Monte Amiata; beech and chestnut-tree forests are spattered across the higher areas, leaving space for the olive groves and vineyards which produce Montecucco DOCG. The village is built around an ancient castle, settled under the looming Aldobrandesca rock. Make sure to visit the Santuario della Madonna delle Grazie (or 'Dell'Incoronata): one of the most well-esteemed shrines in Amiata.



CAPALBIO

Estremo meridionale della Maremma, nella rocca è ancora conservato il pianoforte che suonava Giacomo Puccini nei suoi soggiorni, immaginaria perfetta colonna sonora per ammirare il meraviglioso panorama che si apre dal castello. Il verde dei boschi, l'ocra delle spiagge, l'azzurro del mare; Capalbio ha saputo mantenere nel tempo un fascino selvaggio e autentico.

In the Southernmost part of Maremma, the piano played by Giacomo Puccini during his visits to the area is still conserved within the rock: it is the perfect imagined soundtrack for anyone admiring the panoramic view in front of the castle. The green forestry, the gold of the beaches, the azure tones of the sea; Capalbio has managed to maintain its wild, authentic charm.



SCARLINO

Tranquillo borgo sulle pendici del Monte Alma, anch'esso col suo castello, la bella Rocca Pisana del XIII secolo, Scarlino è a capo di un comune che ospita spiagge spettacolari dal mare trasparente. A Cala Violina e Cala Martina si arriva soltanto a piedi, da percorsi che si snodano tra i boschi e regalano scorci indimenticabili.

A sleepy, tranquil village on the slops of Monte Alma, Scarlino also boasts a castle: its beautiful Rocca Pisana, dating back to the 13th Century. Scarlino is at the forefront of a community which houses spectacular beaches and crystal-clear sea. You can reach Cala Violina and Cala Martina by foot, following trails hidden among the forest which boast unforgettable views.



PITIGLIANO

Uno dei borghi storici più affascinanti d'Italia, meta obbligatoria per chi arriva in Maremma. Il paese è costruito su una rupe di tufo, le case sembrano la naturale continuazione dalla roccia stessa. Di notte, arrivando in macchina dalla strada principale, il paese sembra sospeso nel vuoto. Pitigiano regala emozioni uniche.

One of Italy's most charming historical villages, Pitigliano is a must-see for anyone visiting Maremma. The town is built onto a cliff, its houses designed to appear a natural continuation of the rock itself. At night, when you drive towards the town along the main road, Pitigliano seems to float in the dark sky; the village renders you uniquely emotional.



MAGLIANO IN TOSCANA

Le mura splendidamente conservate cingono un borgo compatto e accogliente. Dopo aver passeggiato per le strade del paese non si può non godere del percorso sopra la cinta muraria e ammirare da un lato il centro con i suoi campanili, i tetti delle case, i torrioni di diverse epoche, dall'altro la vasta campagna maremmana che nelle migliori giornate sembra dipinta.

The wonderfully conserved walls of Magliano in Toscana enclose within them this compact, welcoming village. After wandering the town's streets, you must make sure to follow the paths along the city walls, and admire the centre from above, with its bell towers, rooftops, and turrets from different periods. From the other side of the wall, you will see the vast stretch of Maremma's countryside; on a clear day, the landscape almost seems painted.



SORANO

Fondato in epoca etrusca, "La Matera di Toscana" è il più antico dei borghi del tufo. Il paese è abbarbicato su una rupe da cui sorgono le abitazioni, tutt'uno con la roccia. I tortuosi vicoli conducono alla Fortezza Orsini, capolavoro di architettura articolata su più piani sotterranei e un dedalo di gallerie.

Founded during the Etruscan era, "La Matera di Toscana" is the oldest village in the area. The town is perched atop a cliff dotted with houses, each blending in with the rock face itself. The winding streets all lead to the Fortezza Orsini, an architectural masterpiece with a number of underground levels forming a labyrinth of galleries.



CIVITELLA PAGANICO

Territorio denso di bellezze artistiche e naturalistiche. Dalle Terme di Petriolo, vasche naturali immerse tra i boschi, ai preziosi affreschi della chiesa di San Michele Arcangelo a Paganico, fino alla Badia di San Lorenzo sul Lanzo di Civitella Marittima, uno dei più begli esempi di architettura romanica della Maremma.

Civitella Paganico is an area rich in artistic and natural beauty. The Petriolo thermal springs, immersed within the forest; the precious frescoes of Paganico's San Michele Archangelo cathedral; the San Lorenzo Abbey in Lanzo di Civitella Marittima. These are some of the most beautiful examples of Romanesque architecture in Maremma.



SANTA FIORA

Il paese è racchiuso tra l'acqua della grande vasca sulle sorgenti del fiume Fiora e il verde dei castagni intorno. I numerosi edifici, le chiese, le piazze, il convento, il parco-giardino e quel che rimane delle antiche mura testimoniano un passato ricco e glorioso. Il "borgo dell'acqua" è un luogo unico.

Santa Fiora is a town nestled between the raging water of the river Fiora and the lush greenery surrounding it. The numerous buildings, the churches, the squares, the convent, the park, and what remains of the ancient wall, are all testimony to a rich and glorious past. This "village on the water" is a unique place.

AZIENDE AGRICOLE

FARMERS



Photo Fabio Cianchi - www.wwf.it



ORGANIC ECO RESORT & LUXURY GLAMPING SANT'EGLE

Sant'egle è una dimora storica eco-friendy per soli adulti sapientemente restaurata in bio edilizia che fonde, in modo sostenibile, un design di eco-lusso con la tradizione Toscana. Un luogo dove la vacanza è ad impatto zero sull'ambiente ed incontra i valori di una crescita sostenibile. In armonia con la natura e l'ambiente ti aspettiamo per vivere le nostre esperienze culinarie bio sotto le stelle e un contatto profondo con il tuo sé, nel centro olistico e benessere. Nuoterai nella bio piscina di acqua salata e vivrai una vacanza digital detox. Potrai degustare ed acquistare la nostra Alga Spirulina, Zafferano, Olio, Formaggi, Birre artigianali crude, Composte con stevia e provare i cosmetici con olio evo, tutto rigorosamente bio.

Sant'Egle is a historical, eco-friendly resort just for adults, housed in a sustainably-restored building which merges eco-luxury design with Tuscan tradition. A place where you can holiday with zero impact on the environment, and discover the values of sustainable growth. In harmony with nature and with the environment, we invite you to experience our organic cuisine under the stars, connecting deeply with yourself in our holistic and wellbeing centre. You can swim in the saltwater bio-pool, and experience a digital detox. You will have the chance to sample and purchase our Spirulina algae, saffron, olive oil, cheeses, artisanal beers, stevia preserves, and our cosmetics, made with extra-virgin olive oil. All these products are decidedly organic.

Agriturismo biologico Sant'Egle - C.s. Sant'Egle, 18 - Sorano (GR)

www.santegle.it - +39 329 4250285 - AgriturismoBiologicoSantEgle



Via Cava di San Carlo - Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

LA FORTEZZA GUIDE TURISTICHE ED AMBIENTALI

La Fortezza è nata nel 1985 con l'intento di occuparsi della gestione e promozione turistica dell'entroterra maremmano ed in particolare della così detta "Zona dei Tufi" caratterizzata dai suggestivi borghi di Sovana, Sorano e Pitigliano. Le attività da noi svolte spaziano dai servizi di Guida Turistica a quelli di Guida Escursionistica sino alla gestione e custodia di alcuni pregevoli monumenti del territorio. Il nostro personale, adeguatamente preparato e qualificato, si mette a disposizione dei visitatori con capacità, professionalità e voglia di far conoscere le bellezze della propria terra.

La Fortezza was established in 1985, with an aim to manage and to promote tourism in the lesser-known areas of Maremma – particularly within the so-called "Zona dei Tufi", which is made up of the villages of Sovana, Sorano and Pitigliano. The activities we carry out range from tour guide services to guided hikes, as well as including the management and protection of certain valuable monuments within the area. Our expertly-trained staff are available to visitors with their knowledge, their professionalism, and their will to inform others of the beauty of the surrounding countryside.

La Fortezza scrl - Visite Guidate e Percorsi Archeotrekking nella Maremma Rupestre
Piazza del Duomo, 3 - loc. Sovana - Sorano (GR) - +39 0564 616532
carlo.rosati@sovanaguide.it - coop_lafortezza@virgilio.it - www.sovanaguide.it - lafortezzascarl



L'ALTRO SAPORE ORGANIC EVO OIL & RESTAURANT PITIGLIANO

L'Azienda Agricola Biologica Guastini Eleonora nasce nel 2009, attualmente sono coltivati circa 6 ettari di oliveto che contano oltre 1500 piante, che danno vita a blend e monocultivar. La produzione di Olio Extravergine di Oliva Biologico si completa con il nostro piccolo ristorante di campagna che rappresenta il punto di arrivo di un percorso che parte dalla pianta di olivo ed arriva fino al piatto. Tutti i nostri piatti, anche con opzione senza glutine, sono cucinati con i prodotti del territorio che insieme al nostro olio sono gli assoluti protagonisti della cucina. Vi immergerete nei sapori, nei profumi e nella tradizione della nostra terra in un'atmosfera intima e familiare, dove è possibile assaporare la nostra cucina immersi nei colori e nei suoni della natura.

The Guastini Eleonora organic agriculture company was born in 2009. We grow 6 hectares of olives with more than 1500 plants, which give life to blends and monocultivars. Organic Extra Virgin Olive Oil production is completed with our small country restaurant that represents the arrival point of a path that starts from the olive tree to the plate. All our dishes, even with gluten-free options, are cooked with local products with our olive oil. Olive oil is the absolute protagonist of our kitchen. You will immerse yourself in the flavours, aromas and traditions of our land in an intimate and familiar atmosphere, where you can enjoy our cuisine surrounded by the colors and sounds of nature.

L'Altro Sapore

Loc. Corano SS 74 Maremmana Km 45,7 - Pitigliano (GR) - +39 340 8158974 - +39 0564 1834157

www.laltrosapore.com - laltrosapore





Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

MANEGGIO IL CAPANNONE E EBIKE TOUR

Immaginatevi di lasciarvi alle spalle il caos ed immergetevi nel silenzio della natura, accompagnati dal solo rumore degli zoccoli del cavallo, oppure dal fruscio di una ruota di bicicletta. Il nostro obbiettivo è quello di farti vivere una vacanza rilassante in mezzo alla natura, ma con la giusta dose di avventura e movimento. Questa esperienza di turismo lento, vi darà la possibilità di entrare in contatto con la natura, sia che vi facciate accompagnare dai nostri giganti dall'animo buono, che piuttosto provare l'emozione di pedalare tra viottoli di campagna e stradine di piccoli borghi. A seconda della stagione, lo scenario cambia, ma in qualunque momento decidiate di venire, vi faremo vivere una grande e bella emozione.

Imagine leaving chaos behind you, and immersing yourself in the silence of nature, accompanied only by the sound of horse hooves, or the rustling of a bicycle wheel. Our aim is to help you experience a relaxing holiday, surrounded by nature, but with the right dose of adventure and excitement. This slow tourism will give you the possibility to get in touch with nature; you'll be accompanied by our giants with gentle souls, as well as experiencing the excitement of cycling through country lanes and narrow village streets. Depending on the season, the scenery will change – but any time you decide to visit, we'll make sure you experience overwhelming and wonderful emotions.

Maneggio il Capannone

Via Capannone, 14 - Montemerano - Manciano (GR) - +39 339 6579509 - +39 339 7841099

www.saturniaacavallo.it - www.bikesaturnia.it



BIO TOSCANA

L’azienda BioToscana è situata in Maremma a Pitigliano, una terra selvaggia e incontaminata, dove il sole e la terra donano sapore ai nostri frutti. Coltiviamo esclusivamente e rigorosamente varietà di grano di antica origine, che trasformiamo in farine nel nostro mulino aziendale. Nella nostra azienda abbiamo fatto sempre molta attenzione a stabilire non solo cosa produrre ma anche COME produrlo. Produrre in modo SOSTENIBILE è per noi una priorità, ciò che produciamo deve non solo essere una fonte di reddito, ma deve rispettare l’ambiente, ed assicurare ai nostri figli e ai nostri nipoti un mondo più sano e pulito.
MANGIARE SANO NON SOLO PER VIVERE A LUNGO MA SOPRATTUTTO PER VIVERE MEGLIO.

BioToscana is situated in Maremma, in Pitigliano: a wild and uncontaminated stretch of land, where the sun and the soil give flavour to our fruits. We exclusively and rigorously grow a variety of wheat, with ancient origins. We then transform this into flour in our company mill. In our company, we have always paid close attention not only to what we produce, but HOW we produce it. For us, SUSTAINABLE production is a priority: everything we produce needs to be a source of income, but should also respect the environment, and ensure our children and our grandchildren a cleaner, healthier world.
EATING HEALTHILY NOT JUST TO LIVE LONGER, BUT ALSO TO LIVE BETTER.

BioToscana

Via Pantano alto, 2571a - Pitigliano (GR) - +39 347 4189470

info@biotoscana.shop - www.biotoscana.shop



POGGIO ALLA ROCCA

Poggio alla Rocca è un albergo diffuso, sito tra 2 riserve naturali con annessa azienda agricola che produce vino ed olio EVO di eccellente qualità: 5 appartamenti esclusivi si trovano in un borgo storico tra Siena e Grosseto, Monte Acuto. La vista a 360° è sulle colline senesi con spettacolari Alba e Tramonto. Premiato come migliore location in Toscana da www.maremmaguide.com e come uno dei cieli più belli di Italia da Astronomitaly con livello massimo (gold). I proprietari, Francesco e Susanna, risiedono in un appartamento al centro della struttura, con l'obiettivo di trasmettere la propria passione e conoscenza per le tante eccellenze presenti nel territorio e coinvolgere l'ospite nella propria vita ispirata ai criteri del rispetto quotidiano della biodiversità ed ecosostenibilità ambientale. A soli 5 km ci sono le terme di Petriolo, per una immersione a 42°.

Poggio alla Rocca is an "Albergo diffuso", situated between two nature reserves, with an adjoining agricultural business which produces high-quality wine and extra-virgin olive oil. There are 5 exclusive apartments located in a historic hamlet between Siena and Grosseto, Monte Acuto. There is a 360° view of the Siena hills, with breath-taking sunrises and sunsets. Maremmaguide.com has awarded this the best location in Tuscany, and has also been deemed one of the most beautiful skies in Italy by Astronomitaly, with the highest level (gold). The owners, Francesco and Susanna, live in an apartment in the centre of the resort, hoping to pass on their own passion and knowledge of the wonders of this area. They aim to involve the guests in their lives, which have been inspired by a daily respect for the biodiversity of the land, and for environmental sustainability. Only 5km from the Petriolo thermal baths, which reach a heat of 42°.

Poggio alla Rocca

Località Monte Acuto - Pari (GR) Civitella Paganico - +39 0564 908030 - +39 333 3453871

www.poggioallarocca.it





POGGIO DEL CASTAGNO

Siamo un'azienda biodinamica da 40 anni, ormai alla seconda generazione, sempre attenta alla cura dell'ambiente e della terra. Produciamo Olio, Nocciole, Orzo tostato e Ortaggi, che innaffiamo utilizzando la raccolta dell'acqua piovana, che nei primi anni è stata l'unica fonte di acqua. Inizialmente non essendoci linea elettrica, abbiamo utilizzato un impianto fotovoltaico a isola, che continua a funzionare, supportato oggi da pannelli in scambio energia e grazie a Enegan 100% energia green. Abbiamo iniziato 30 anni fa con l'attività di Agricampeggio e corsi di raccolta e cucina di erbe selvatiche.

We are a biodynamic company which, after 40 years, has now been handed down to its second generation. We are always aware of taking care of the environment and of the Earth. We produce oil, hazelnuts, toasted barley, and vegetables, which we water with collected rainwater – in early years, this was once the only source of water. Initially, with no electrical energy, we used an isolated solar system, which still works now. Today, this is supported by energy exchange panels which are – thanks to Enegan – 100% green. We launched our agri-campsite 30 years ago, along with our harvesting courses and our wild herb cookery courses.

Poggio del Castagno

s.n.c. Pitigliano (GR) - +39 339 3674341

poggiodelcastagno@gmail.com - www.poggiodelcastagno.net



POGGIO LA CROCE

Soggiornare circondati dal silenzio del bosco, rilassandosi davanti al fuoco del camino o sotto un magnifico cielo stellato, è riscoprire l'autentico piacere di vivere in armonia con la natura. Con una vista mozzafiato sulle Colline Metallifere, Poggio La Croce è costruito nel totale rispetto per l'ambiente: strutture portanti e infissi in legno, vernici murali naturali, il sole utilizzato per la produzione dell'acqua calda e dell'energia elettrica. Nelle tre ville, gli ampi appartamenti hanno cucine completamente attrezzate, salotti accoglienti, comode camere da letto e portici privati, e sono quindi perfetti per godersi la vacanza ed essere base ideale per la scoperta della Maremma.

Travelling, surrounded by the silence of the forest; relaxing in front of a burning fireplace, or under a magnificent, starry sky; all these things help you to rediscover the pleasures of living in harmony with nature. With a breath-taking view across the Metallifere hills, Poggio La Croce was built in total respect for the environment: load-bearing structures are wooden, with naturally-varnished walls, and solar-powered hot water and energy production. In the three villas, the ample apartments have fully-equipped kitchens, cosy living rooms, comfortable bedrooms and private porticoes. They are the perfect place, therefore, to enjoy your holiday, in an ideal location from which to explore Maremma.

Poggio la Croce

Località, 58020 La Croce (GR) - +39 0566 871006 - +39 348 3402076

info@poggiolacroce.com - www.poggiolacroce.com

SEQUERCIANI, UN PARADISO DEI SENSI

Il profumo di spezie è inebriante, guardiamo il sole e ci godiamo la vita. Il tempo non è importante, qui ce n'è in abbondanza… per l'uva che matura e per noi. Solo natura. Noi non aggiungiamo o rimuoviamo nulla. Coltiviamo le uve, fermentiamo il mosto e maturiamo il vino. Seguiamo questo processo naturale con rispetto e dedizione. Senza additivi o filtrazione. Dall'agricoltura biodinamica, oltre ai nostri vini naturali, anche il prezioso olio di oliva, le farine e le paste dei "grani antichi" e il dolcissimo miele. Sequerciani è senza dubbio un posto magico. Per passare una vacanza rilassante, per festeggiare un compleanno speciale, per scambiarsi il fatidico «sì».

The smell of spices is intoxicating; we look up to the sun and enjoy life. Time does not matter: here, there is so much of it…both for the grapes, and for us. There is just nature. We don't add or remove anything. We harvest the grapes, ferment the must, and mature the wine. We follow this natural process with respect and dedication. With no additives or filtration. From this biodynamic agricultural method, other than our natural wines, we also produce olive oil, flour, pasta from "ancient grains", and the sweetest honey. Sequerciani is certainly a magical place, whether to spend a relaxing holiday, celebrate a special birthday, or to exchange that fateful word: "yes".

Sequerciani

Loc. Podere Sequerciani - Gavorrano (GR) - +39 0566 028053

info@sequerciani.it - www.sequerciani.it



TERME DI SORANO

Nello stabilimento termale Residence Terme di Sorano l'acqua ricca di magnesio, calcio e zinco sgorga ad una temperatura costante di 37,5°. Il centro benessere offre massaggi e trattamenti. La piscina termale con lettini ed ombrelloni e la piscina sportiva sono circondate da un percorso relax nei boschi, un campo da tennis, bar e ristorante. Nell'antica Pieve Romana si trova la sala meeting. La struttura vanta un impianto di fitodepurazione di tutte le acque reflue. L'impianto di irrigazione usa il recupero delle acque termali e tutta l'illuminazione è a led.

In the Terme di Sorano thermal residence, the water, rich in magnesium, calcium, and zinc, reaches a constant temperature of 37,5°. The wellbeing centre offers massages and treatments. The thermal pool, with sunbeds and shady umbrellas, and the sport pool, are surrounded by relaxing hiking trails through the woods. There is a tennis court, a bar, and a restaurant. The meeting room is found in the ancient Roman church. The building boasts a phytopurification system for waste water. The irrigation system collects water from the thermals, and all lighting is LED.

Terme di Sorano

Località Filetta - Sorano (GR) - +39 0564 633306

www.termedisorano.it - Orario Reception: 8.30 - 19.30



LA PARRINA

L'Antica Fattoria La Parrina è un ricordo che vive nel presente. Nata nel 1830 per volere del banchiere fiorentino Michele Giuntini, conserva all'interno dei suoi 600 ettari di terreno le testimonianze di uno straordinario passato, unite ai moderni servizi del presente. La Parrina è una "capsula del tempo" giunta ai giorni nostri con tutto il fascino e la bellezza dei paesaggi e della natura di Maremma. Unica nella sua integrità è un'azienda agricola in gran parte biologica e in totale conversione, in piena attività, con un'importante e premiata produzione del vino, olio extra vergine di oliva Igp Toscana, formaggi Bio ed una produzione ortofrutticola e vivaistica. Capisaldi dell'azienda sono l'agriturismo e il suo ristorante, la cantina con le sue DOC, il caseificio e i formaggi bio, il vivaio ed il negozio interno.

The Antica Fattoria La Parrina is a memory living in the present. Established in 1830 by Florentine banker Michele Giuntini, it holds the story of an extraordinary past within its 600 hectares of land, which unites with the more modern services of the present. Parrina is a "time capsule", which lives now within all the beauty and charm of Maremma's landscape. Unique in its integrity, it is a largely-organic agricultural business, totally converted, renowned for its production of wine, Igp Toscana extra-virgin olive oil, organic cheeses, and for its fruit and vegetables and its nursery. The cornerstones of the company are its restaurant, its DOC wine cellar, its dairy farm and organic cheeses, its nursery, and its store.

Antica Fattoria La Parrina

Bivio via Aurelia km 146 - Strada vicinale della Parrina snc - Albinia (GR) - +39 0564 862 626/ 36 - +39 331 7544169

agriturismo@parrina.it - www.parrina.it



Photo Andrea De Maria

SASSOTONDO

Qui sul tufo si trovano le vigne e la cantina di sassotondo, azienda vitivinicola nata e cresciuta nutrendosi del "genius loci": vitigni locali, il ciliegiolo in maniera particolare, rispetto per l'ambiente con la certificazione dell'agricoltura biologica, il tufo come regolatore della vigna e del vino, un pizzico di irrazionale istintività che cerca di fare fluire nei canoni della biodinamica la potenza delle forze elementari che questo luogo esprime. L'antico vitigno del ciliegiolo ripropone nei vini giovani la gioia del frutto condita con abbondanti manciate di pepe bianco, mentre con l'invecchiamento interpreta magistralmente l'ideale compagno di pasti importanti, morbido e speziato, potente ma sempre elegante.

Here on the volcanic rock, locally named "tufo", you can find the Sassotondo vineyards and wine cellar, a winey born and bred by feeding from the "genius loci". We use local grapes, with a special focus upon 'ciliegiolo' grapes; we respect the environment, based on the organic farming methods we have used since 1994. Using the 'tufo' rock as a regulator for the vines, we also add a touch of instinct, making sure that the raw, biodynamic power works in harmony with the land. The ancient ciliegiolo grape reproduces the flavours of the fruit in the younger wines with a marked bouquet of white pepper; the ageing process makes the wine soft and spiced, strong but always elegant.

Sassotondo

C.s. Pian di Conati, 52 - Sovana (GR) - + 39 0564 614218 +39 348 9029125

info@sassotondo.it - www.sassotondo.it



AGROBIOLOGICA LE TOFANE

È situata nel Parco della Maremma e dal ’98 ha scelto di entrare in agricoltura biologica. Olio, Frutta, Yogurt e Formaggi BIO del proprio allevamento al pascolo.
Ha ottenuto il “Marchio del Parco”. Tra le attività offerte c’è la vera esperienza del pastore, Nicola al pascolo scortato dai cani Maremmani, per prevenire gli attacchi sempre più frequenti dei Lupi. Previa prenotazione, Daniele vi illustrerà la trasformazione del latte. Didattica ed altri progetti della giovane Marika nel turismo sostenibile. Apertura: Tutto l’anno.

Situated in the Parco della Maremma, the company has chosen to farm organically since ’98. They produce organic oils, fruits, yoghurt, and cheeses from their own farmland.
They have earned the title of “park brand”. Along with the various activities offered, their shepherd Nicola boasts true experience of the land, accompanied by dogs from Maremma; these dogs can predict increasingly-frequent wolf attacks. Before booking, Daniele will explain to you their milk transformation process. Educational projects, alongside other sustainable tourism projects, are run by Marika. Open year-round.

Agrobiologica Le Tofane

Pod. Le Tofane, 40 - Alberese (GR) - +39 0564 407110 - +39 334 9794870

franciolidaniele@tiscali.it - www.caseificiagricoli.it



PULLEDRAIA

Prenditi una pausa, vieni a trovarci nel Parco della Maremma per riacquistare il senso del tempo, il gusto per i sapori veri ed il contatto con la natura. Potrai goderti le escursioni nel Parco o a cavallo con i Butteri, le passeggiate in bicicletta fino alla spiaggia di Marina di Alberese, le gite all'Argentario, alle isole dell'arcipelago toscano, alle terme di Saturnia, alle cantine del Morellino di Scansano. Ed al ritorno, dopo un bagno in piscina contemplando le colline del Parco, troverai ad aspettarti il pane fatto in casa, la cucina casalinga con ingredienti biologici di nostra produzione, il vino buono e genuino, lo stare a cena tutti insieme, il conversare sotto il cielo pieno di stelle. Tornerai a casa più sereno, più vitale, più sorridente, con la Maremma nella mente e nel cuore.

Take a break – come and find us in Parco della Maremma to regain your sense of time, your taste for real flavours, and your connection with nature. You'll be able to enjoy walks through the park; ride horses with local cowherders; go for bike rides to the Marina di Alberese beach; take trips to the Argentario or to the islands of the Tuscan archipelago; visit the Saturnia thermal baths; explore the Morellino di Scansano wine cellars. And upon your return, once you have taken a dip in the pool overlooking the hills of the park, you will find homemade bread and good wine waiting for you, accompanying a meal created by our organic produce, to be enjoyed by everyone together, under the stars. You'll return home much calmer, happier, and more vibrant, as Maremma fills your heart and mind.

Pulledraia

Parco della Maremma - Via del Molinaccio 10 - Alberese (GR) - +39 348 7120615

www.pulledraia.it



Photo Sergio Tamassia

AGRIRISTORO FOCACCERIA LA DOGANA

Con il desiderio di far crescere i nostri 3 figli con un cibo sano, genuino e naturale, ci è venuta l'idea di creare un agriristoro a Km0 che producesse direttamente materie prime di alta qualità. Siamo Monia e Giovanni e nel nostro terreno ci sono 400 olivi, un orto stagionale irrigato con la raccolta dell'acqua piovana e animali di 'bassa corte'. Siamo legati alle origini, nel rispetto delle tradizioni agricole e pastorali vissute fin da bambini, quando vedevamo i nostri genitori lavorare duramente, ripagati soltanto dall'eccellenza dei loro prodotti. I sapori, gli odori e l'allegria di un'antica vita serena è esattamente ciò che vi proponiamo nel nostro agriristoro a km zero.

Inspired by a desire to raise our 3 children on a diet of healthy, natural foods, we decided to launch a slow food agricultural business, which directly produces high-quality raw produce. Our names are Monica and Giovanni, and our land is home to 400 olive trees, a seasonal vegetable patch – which is irrigated with collected rainwater – and farmyard animals. We are tied to our roots, respecting the agricultural and pastoral traditions we have experienced from a young age, when we would watch our parents work hard on the land, repaid only by the excellence of their produce. The flavours, the smells, and the happiness of a tranquil life are exactly the values we promote in our zero-kilometre agricultural business.

Agriristoro Focacceria La Dogana

Strada Provinciale Pian della Madonna, 19 - Sorano (GR) - +39 339 6724645

www.agriristoroladogana.com



Photo Andrea De Maria

L'ISOLA CHE NON C'È, ENORISTRÒ DELLA FORTEZZA ORSINI

Nel contesto fuori dal tempo della Fortezza Orsini di Sorano, tra tufo e panorami mozzafiato, vi aspetta un comodo salotto, dove ogni ospite, viene preso per mano ed accompagnato in un itinerario gastronomico fatto di gusti e racconti. Benvenuti all'Isola che non C'è della Fortezza Orsini.
Non un ristorante, non un'enoteca ma un po' di entrambi! All'EnoRistrò della Fortezza, scoprirete i prodotti più buoni e genuini di una terra ancora incontaminata, scovati porta a porta per voi fra i produttori del Sud Toscana. Le Tapas di Maremma ed i piatti della nostra cucina stupiranno il vostro palato!

Hovering away from time, the Fortezza Orsini di Sorano – among rocks and breath-taking views – will welcome you in our comfortable living room, where each guest is taken by the hand and guided through a gastronomic itinerary of flavours and tales. Welcome to the 'invisible island' of Fortezza Orsini.
Not a restaurant, not an enoteca, but both! At the EnoRistrò della Fortezza, you will discover the best and most natural produce from this untouched land, uncovered from the producers of Southern Tuscany and delivered door-to-door, just for you. Maremma tapas, and other local dishes from our kitchen, will amaze your palette!

C/O Hotel della Fortezza

Parcheggio S.Marco, Via Cairoli, Via Ricasoli, 5 - Sorano (GR) - +39 0564 633549

www.hoteldellafortezza.com



HOSTARIA DEL CECCOTTINO & LA CORTE DEL CECCOTTINO

Alessandro e Chiara Francardi aprono nel 2004 'Il Ceccottino', una azienda che comprende il ristorante Hostaria del Ceccottino e La Corte.
L'Hostaria si trova nella centrale P.zza S. Gregorio, ha due terrazze all'aperto, una delle quali sotto il loggiato. Carla Ripaccioli, Chef di antiche tradizioni che ritroviamo nei suoi piatti tipici, ma anche rivisitati, pasta fatta in casa e prodotti a Km 0. Ricca carta dei vini del territorio ed uno staff affiatato sempre attento al cliente. La Corte del Ceccottino è distribuita su tre livelli, ha 2 salette ricavate da antichi magazzini scavati nel tufo, una incantevole terrazza/Corte all'aperto e una tipica cantina scavata nel tufo. La cucina qui è innovativa e gourmet. Prodotti a Km zero con attenzione ai presidi Slow Food.

Alessandro and Chiara Francardi opened 'Il Ceccottino' in 2004: a business which encompasses the Hostaria del Ceccottino and La Corte.
The 'hostaria' is found in the centre of Piazza S. Gregorio, with two open-air terraces – one of which is nestled underneath the stone archways. Carla Ripaccioli is our chef, whose ancient traditions are recognisable in our typical yet modern dishes. Our pasta is homemade, and produced on-site. There is a lengthy list of local wines, and our staff are always attentive to our clients' needs. La Corte del Ceccottino is spread across three floors, with 2 lounges which have been carved out of the rock, a spellbinding terrace/outdoor courtyard, and a typical wine cellar. Our kitchen is innovative and gourmet, with our produce all zero-km, carefully adhering to the tradition of Slow Food.

Ceccottino

P.zza Gregorio VII - Pitigliano (GR) - +39 0564 614273

www.ceccottino.com







BIRRA MAREMMANA

In un connubio di colori, profumi e sapori caratteristici del Parco della Maremma, nasce la birra maremmana, autentica e schietta come la sua terra. L'orzo proviene dalle coltivazioni della nostra azienda agricola, l'acqua dalla purissima sorgente del Fiora, lieviti e luppoli selezionati sono gli unici ingredienti della genuina ricetta. All'interno del nostro agripub potrete assaporare la birra maremmana e fare un'esperienza di prodotti culinari forniti dalle eccellenti aziende maremmane presenti all'interno del parco.
Scoprire il birrificio e fermarsi a degustare del buon cibo accompagnato dalla nostra birra sono un'occasione unica per serate indimenticabili.

In a whirlwind of colours, smells and tastes which are all typical of Maremma, Maremmana beer was born, as authentic and simple as the land it calls home. The barley used is harvested by our agricultural company, the water from the pure Fiora spring. The yeast and hops selected are the only ingredients used in this flavourful recipe. Within our agripub, you can taste Maremmana beer: a culinary experience thanks to the wonderful businesses located within the park. Discover the brewery and stop to try the delicious food, accompanied by our beer: a unique occasion and an unforgettable evening.

Vallechiara

Str.vic. Casacce,7 - Talamone (GR) - Agripub +39 391 4365647 - Shop +39 334 1100593

www.birramaremmana.it



LA LIMONAIA DI VILLA ACQUAVIVA

Cucina a km 0, genuinità, tradizione ed un meraviglioso paesaggio fatto di vigneti, uliveti e dolci colline. Questi gli elementi distintivi della nostra Limonaia: di nostra produzione la farina dal nostro grano, il vino che serviamo ogni sera e l'olio. I menù variano secondo la stagionalità dei nostri orti e le cotture speciali mantengono inalterate le proprietà nutrizionali e la fragranza di ogni ricetta. L'attenta ricerca delle materie prime è accompagnata dalla genuina ospitalità. Il rispetto dell'ambiente lo applichiamo ogni giorno nelle pratiche agricole e nel risparmio energetico. A disposizione la nuova colonnina per le auto elettriche.

A slow food kitchen, filled with tradition and authenticity, and surrounded by a landscape of vineyards, olive groves, and gentle hills. These are the distinctive elements of our Limonaia; of our flour and our wheat production, of our oil, and of the wine we serve each evening. Our menus vary depending on the seasonal produce from our vegetable patches, and our cooking methods are based on the raw materials we use; all this is accompanied by our genuine sense of hospitality. We ensure every day to respect the environment in our agricultural methods, and make sure to save energy. We also have a charging point available for electric cars.

Ristorante La Limonaia di Villa Acquaviva
Montemerano Località Acquaviva - Saturnia (GR) - +39 0564 602890
info@villacquaviva.com - www.villacquaviva.com











CASEIFICIO I RENAI

La nostra tradizione nasce dalla "Magica" unione di due famiglie. Quella Toscana da cui proviene mia mamma, pastori da sempre e trasformatori di formaggi fatti in casa da generazioni, e la famiglia Sarda di mio babbo, eccellenti produttori di latte, i quali sono stati in grado di auto sussistersi. Da questo legame veniamo alla luce mio fratello ed io che abbiamo chiuso il cerchio dando vita all'anello mancante della filiera corta. Abbiamo circa 700 pecore che pascolano i nostri terreni situati a Radicofani e a Castell'Azzara, questo controllo su tutta la produzione a partire dalla materia prima dà prestigio ai nostri prodotti. Al Caseificio i Renai si può gustare prodotti tradizionali ma anche prodotti più ricercati. Con amore e passione manteniamo vivo il passato e diamo continuità al futuro.

Our tradition stems from the "magical" union of two families. The Tuscans, from which my mother was born, have been shepherds for a long time, and have processed homemade cheeses for generations. My father's Sardinian family were excellent milk producers, who were just able to keep themselves in existence. From this union, my brother and I were born, completing the circle and giving life to the missing link of this short chain. We have roughly 700 sheep which graze on our land, situated in Radicofani and in Castell'Azzara; this control over the entire production process starts from the raw materials and finishes with the prestige of our produce. In the dairy farm, you can sample our traditional produce as well as our more well-researched products. With love and passion, we keep the past alive, and give continuity to the future.

Caseificio I Renai

loc. I Renai - Castell'Azzara (GR) - +39 333 9379173 - +39 329 0090837

www.caseificioirenai.com - Caseificio I Renai



PODERE RIPARBELLA

Siamo nelle verdi colline di Massa Marittima, dove ospitalità, produzione e vendita di vino ed olio di alta qualità, vanno a braccetto con il grande rispetto per la natura. Con l'amore e la passione per questa terra, abbiamo dato vita ad un agriturismo ecologico con un orto ricco di verdure, frutta ed erbe, per una cucina leggera, gustosa e ricca di fantasia. Siamo fieri dei nostri vini biologici, dal nostro cru "Sciamagna" (Sangiovese, Merlot e Cabernet Franc), al bianco Vermentino ed i rossi Pinot Nero, Sangiovese, Merlot e Cabernet Franc. Vi aspettiamo!

We are situated in the green hills of Massa Marittima, where hospitality, and wine and oil production are of the highest quality. A great respect for nature goes hand in hand with these values. With love and passion for the surrounding landscape, we have launched an organic agriturismo, which boasts our own vegetables, fruit, and herbs; we use these ingredients in our delicate, tasty kitchen.
We are proud of our organic wines, from our cru "Sciamagna" (Sangiovese, Merlot and Cabernet Franc), to our white Vermentino and our reds: Pinot Nero, Sangiovese, Merlot and Cabernet Franc. We can't wait to welcome you to our agriturismo!

Podere Riparbella

WGS84: N 43° 04.527' - E 010° 55.854' - Loc. Sopra Pian di Mucini - Massa Marittima (GR) - +39 0566 915557

www.riparbella.com



LA FATTORIA DI MICHELE

La nostra azienda nasce nelle campagne di Sorano, piccolo borgo della provincia di Grosseto all'interno della Maremma. Si respira aria pulita e profumi della natura perché siamo ben lontani dalle grandi città industrializzate. Noi della "La fattoria di Michele" si vive di agricoltura e pastorizia. Alleviamo i nostri maiali e le nostre pecore, rispettandoli, facendoli pascolare nei prati verdi di questo territorio così che la nostra produzione è migliore e più saporita perché ricca di tante varietà di piante che conferiscono ai nostri prodotti il loro sapore e il loro profumo.

Our company was born into the Sorano countryside: a little village in the Grosseto province of Maremma. Here, you can inhale the clean air of the nature around you – we are a long way from any large, industrial cities. We at "La fattoria di Michele" live for agriculture and animal rearing. We raise our pigs and our sheep respectfully, allowing them to graze in the green fields around us, which are rich in a variety of plants. Because of this, our produce is better and more flavourful, thanks to these plants which give our produce their taste and smell.

La Fattoria di Michele

C.s. Poggio Bindi - C/O Az. Agr. Renaioli - Sorano (GR) - +39 339 7196796

Renaioli Federico



MANEGGIO BELVEDERE

Il Maneggio Belvedere fu fondato nel 1989 da Andrea Rappoli che lo gestisce tutt'oggi. Ci avvaliamo della collaborazione di 12 cavalli di varie razze che sono stati scelti e addestrati per le passeggiate e i trekking. Alcuni di loro sono adatti anche per chi non è mai salito a cavallo. Le passeggiate durano da un'ora e mezza fino a 6 giorni e vengono adattate al livello dei partecipanti. Potrete scoprire luoghi nascosti e incontaminati, percorrere le Vie Cave degli Etruschi o passare nei romantici centri medievali accompagnati da una guida certificata dalla regione con esperienza decennale. Per chi vuole approfondire le conoscenze equestre ci sono degli istruttori qualificati che vi seguono in campo con lezioni private o di gruppo.

Maneggio Belvedere was founded in 1989 by Andrea Rappoli, who still manages it today. We use 12 horses of different breeds, all selected and trained to carry out treks and horse-riding trails. Some of them are also specifically trained to deal with riders who have never been on a horse before. These treks last from an hour and a half to 6 days, and are adapted to suit the participants' levels. You can discover hidden, untouched locations; following the pathways through the Etruscan caves, or passing through the centre of romantic, medieval villages, accompanied by a certified guide, whose expertise of the region dates back decades. For anyone who wants to expand their knowledge of horses and horse-riding, there are qualified instructors who will follow you out into the fields, offering either private or group lessons.

Maneggio Belvedere

Loc. Belvedere, 30 - Sorano (GR) - +39 338 8100496 - +39 339 3012233

www.maneggiobelvedere.it



Photo Luca Mezzetti

RISTORANTE FIDALMA

Locale storico situato all'inizio dell'antico borgo di Sorano accoglie coppie, famiglie e gruppi nella calda ospitalità Maremmana. La nostra cucina è tipica toscana e utilizza solo materie prime del territorio lavorate con passione, da oltre 50 anni, dalla proprietaria Fidalma e dalla sua famiglia.

A historical restaurant, located on the outskirts of the ancient village of Sorano. We welcome couples, families and groups with a warm sense of Maremman hospitality.
Our kitchen serves typically Tuscan food, using only raw materials from the surrounding land. For more than 50 years, the owner, Fidalma, and her family, have worked passionately on this very land.

Ristorante Fidalma

P.zza Pietro Busatti, 5 - Sorano (GR) - +39 0564 633056 - +39 339 8440084

www.ristorantefidalma.com



Photo Sergio Tamassia

B&B POGGIO BA & VINO AL VINO ENOTECA

Un sogno che costruiamo da vent'anni, ha dato vita a due realtà.
L'enoteca Vino al Vino nasce dal desiderio di far conoscere i migliori vini e sapori di questo territorio, i salumi e i formaggi di piccole aziende, zuppe toscane bio preparate da noi con le verdure ed insalate coltivate con amore nel nostro orto bio in permacultura. PoggioBa è un elegante b&b eco-sostenibile, caratterizzato da semplicità informale. Sorge sopra un colle, luogo di culto etrusco e gode di una vista meravigliosa. L'antico casale, sapientemente restaurato in bio-architettura è arredato con materiali e mobili d'epoca.

A dream we have been building for twenty years, which has paved the way for two different realities.
Enoteca Vino Al Vino was born from a desire to impart knowledge of the area's best wines and flavours, including meats and cheeses from small businesses, and organic Tuscan soups prepared using lovingly home-grown vegetables and salads, harvested from permaculture. PoggioBa is an elegant, eco-friendly B&B, characterised by its air of informal simplicity. It is situated atop a hill, in an old Etruscan religious site, and boasts a wonderful view. The ancient house, consciously renovated in a sustainable way, is furnished with antique pieces and materials.

PoggioBa - C. S. Pian della Madonna, 17/a - Sovana (GR) - +39 0564 615737 - +39 347 3639147

Vino al Vino - Via del Duomo 10 - Sovana (GR) - +39 0564 617108

www.poggioba.it



TENUTA DI PAGANICO

Siamo un'azienda biologica a filiera corta che si estende su 1.500 ettari: boschi, pascoli, seminativi, oliveti e vigneti.
Il cuore della Tenuta è l'allevamento bio di bovini di razza Maremmana e suini di razza Cinta senese, che nascono e vivono solo allo stato brado in boschi e pascoli.
Le carni ed i salumi sono lavorati nella macelleria all'Opificio, che ospita anche la bottega alimentare bio ed il ristorante, forti espressioni della filosofia aziendale basata sul benessere animale e la cura del territorio che ci ospita. I nostri appartamenti, le esperienze didattiche per bambini ed adulti e le serate tematiche raccontano il legame tra territorio, biodiversità e razze autoctone.

We are an organic company with a short supply chain; our land is spread out across 1,500 hectares, which is home to forests, pasture, crops, olive groves, and vineyards.
The heart of Tenuta lies in its organic rearing of Maremma cows and Siennese pigs, all of which are born and bred in these woods and fields. The meats and cold cuts are produced in the butcher in Opificio, which is also home to the organic produce workshop and the restaurant. Both of these are expressions of the business' philosophy, based upon animal wellbeing and care for the land we call home. Our apartments, our classes for children and adults, and our themed evenings, all tell the story of the links between the land, its biodiversity, and its native species.

Tenuta di Paganico

Via della Stazione, 10 – Paganico (GR) – +39 0564 905008

tenuta.paganico - www.tenutadipaganico.it



MAREMMA CHE BAMBÙ

È una produzione pensata per valorizzare l'uso alimentare del bambù che nasce nell'azienda agricola biologica Marroni Daniele a Pitigliano.
"Sono nato nel 1973 da una famiglia di braccianti agricoli. Da sempre in contrasto con mio padre ho sempre odiato quella campagna che per lui, invece, era la vita. Nel 2009 una malattia me lo ha portato via.
Da quel momento è nato il mio percorso, lavorare la sua terra, riutilizzare i suoi attrezzi, sentire il sudore che scende lungo il viso mi ha fatto capire la vita fatta da mio padre.
Quando sono dentro al mio bosco di Bambù un brivido mi percorre la schiena come se mio padre mi toccasse dicendomi ottimo lavoro. Grazie babbo."

Focused upon the nutritional uses of bamboo, Maremma Che Bambu is an organic agricultural company founded by Marroni Daniele in Pitigliano.
"I was born in 1973 into a family of farm workers. Unlike my father, I had always hated the countryside which had shaped his entire life. In 2009, illness took him from me.
From that moment, I began my journey: working on the land, making use of his tools, feeling the sweat trickle down my face. It introduced me to the life my father had built.
When I'm in my bamboo forest, a shiver runs down my spine; it's as if my father were reaching out, telling me I'm doing a good job. Thanks, Dad."

Az. Agr. Biologica Marroni Daniele

Loc. strada regionale 74 ovest km 43786 - Pitigliano (GR) - +39 333 6148368

www.maremmachebambu.it



Photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

LA TORRICELLA

L'Azienda Agricola Biologica La Torricella, fondata dai miei genitori, si trova in posizione panoramica sulle colline scansanesi. Dal 2012 divento titolare dell'azienda, ma non abbandono la professione di guida ambientale, che sento strettamente connessa con il lavoro in campagna: conoscenza e rispetto della natura, genuinità di produzioni agricole sostenibili, sono i valori che cerco di trasmettere.
Produco zafferano ed olio extravergine di oliva, ottenuto tramite spremitura a freddo da olive frante subito dopo la raccolta.
Mi occupo con passione di tutti i lavori agricoli, che mi riconnettono con me stessa e con ciò in cui credo: amore per la natura, per il territorio e le sue tradizioni.

Organic agricultural company La Torricella, founded by my parents, is located in a beautiful, panoramic spot among the Scansanese hills. In 2012, I became the owner of this business, yet never abandoned my profession as an environmental tour guide: a job closely linked with working in the fields. They both require a knowledge of and respect towards nature, and an authenticity in sustainable agricultural produce. These are the values I seek to embody.
I produce saffron and extra-virgin olive oil, obtained by cold-pressing the olives as soon as they are harvested.
I am passionate about all areas of agricultural work, which always lead me back to my primary beliefs: my love for nature, for the land, and for its traditions.

Az. Agr. biologica La Torricella

Loc. Poggio Irallo, 69 - Pancole Scansano (GR) - +39 328 9045690

Aziendaagricolalatorricella - www.latorricellabioagricolatoscana.com



GLAMPING IL SOLE

Il nostro Glamping sorge tra le colline dell'Alta Maremma, immerso nella bellezza e nella pace dei nostri 85 ettari di natura incontaminata. Yurta Relax, Cupola Geodetica Crystal e Three House sorgono in location esclusive e panoramiche dove le parole d'ordine sono privacy e comfort glamour all'interno di ciascuna.
La ristorazione a km zero con soli nostri prodotti, gli aperitivi al tramonto, i bagni caldi nelle Hot Tub a disposizione all'esterno delle strutture e le escurisioni guidate in Quad 4x4 tra le nostre colline sono le offerte che completano la nostra proposta di un autentico ed esclusivo Glamping fatto di natura, relax ed avventura.

Our glamping site is located among the hills in northern Maremma, immersed in the beauty and peace of our 85 hectares of untouched nature. Our yurts, geodesic crystal domes, and three houses are situated in exclusive locations with unparalleled views, where the key philosophies are 5-star privacy and comfort. Our slow food restaurant uses only home-grown products, we have outdoor hot tubs available, and we also offer guided quadbike trails among the hills. These activities and amenities nicely complement the authentic, exclusive stays that we offer, filled with nature, adventure, and the chance to relax.

Glamping Il Sole

Loc. La Patassa – Civitella Paganico (GR) - +39 338 2351002 - +39 389 0011061

www.pserena.it



BIKE HOTEL MASSA VECCHIA

É un paradiso per gli amanti del relax e della bicicletta, incastonato nella straordinaria campagna toscana.
Per coloro che amano le vacanze attive, troveranno servizi a 360°; Tour guidati per tutti i livelli (500 km di Sentieri) ampio noleggio di bici (Strada, Mtb, E-bike), officina con meccanico, una pumptrack, tracce gps a disposizione. La piscina, la sauna e il centro massaggi saranno i servizi che gli amanti del relax apprezzeranno di più.

A paradise for anyone who loves cycling and relaxing, this hotel is settled into the extraordinary Tuscan countryside.
For those who love active holidays, we have everything you could hope for: guided tours for all ability levels (500km in Sentieri); various bike hire options (Strada, MTB, E-Bikes); workshops with professional mechanics; a pump-track; GPS navigation. The pool, sauna and massage centre will be greatly appreciated by those who love to relax.

Massa Vecchia

Massa Vecchia, 23 - Massa Marittima (GR) - +39 0566 903885

www.massavecchia.it






FATTORIA LA MALIOSA

Si estende su 165 ettari tra Saturnia e Pitigliano, comprendenti terreni foraggeri, vigneti, uliveti e boschi. Qui Antonella Manuli ha realizzato un progetto basato sulla qualità, la bellezza e la salubrità ambientale, nel rispetto del territorio e della sua originalità, con produzioni di vino naturale e olio evo bio da varietà storiche. La scelta aziendale è orientata verso il totale rispetto del paesaggio e dell'ambiente naturale. L'agricoltura segue un ciclo chiuso completamente vegetale secondo il "Metodo Corino": un insieme di pratiche agronomiche che valorizzano la vitalità dei suoli, la salubrità dell'ambiente, dei produttori e dei consumatori. Le certificazioni Bio, Vegan e Carbon Footprint sono una ulteriore forma di trasparenza verso i processi produttivi aziendali, rivolta ad un consumatore consapevole.

Stretched out across 165 hectares of land between Saturnia and Pitigliano, Fattoria La Maliosa encompasses foraging ground, vineyards, olive groves and forests. It was here that Antonella Manuli launched a project based on quality, environmental beauty and wellbeing, and respect for the Earth and for its origins, with its historic varieties of natural wine evo organic olive oil. The business' decisions always totally respect the surrounding countryside and its natural environment. Our farming follows the Corino Method which, along with agronomic practices, prioritises the nutrition in the soil and the wellbeing of the environment, the producers, and the consumers. Our organic, vegan, and low-carbon certifications allow us to be transparent about our company processes, which target an environmentally-conscious customer.

Fattoria la Maliosa

Località Podere Monte Cavallo, snc - Saturnia - Manciano (GR) - +39 327 1860416

www.fattorialamaliosa.it







BWINE SCHOOL

Organizza corsi di formazione e attività educative di avvicinamento al vino. È un istituto certificato WSET, Wine & Spirit Education Trust, organizzazione leader per la formazione sul vino; i corsi, rivolti sia a professionisti sia ad appassionati, sono riconosciuti in tutto il mondo e si dividono in 4 livelli. BWine opera in tutta Italia ma ha una delle sedi principali in Maremma, dove organizza degustazioni, visite e altre iniziative sul vino; tra queste, percorsi Bike&Wine nel nostro territorio in collaborazione con il bike hotel Massa Vecchia. Trovate sui rispettivi siti maggiori dettagli.

At BWine School, we organise training courses and educational activities to introduce our clients to the world of wine. An institute certified by WSET and the Wine & Spirit Education Trust, BWine is one of the leading companies for wine-related training; our courses, which are aimed towards both professionals and those who simply love wine, are recognised world-wide, and are divided into four levels. BWine operates across Italy, with one of its main locations in Maremma. Here, we organise wine tastings, tours, and other wine-related activities. Among these are our Bike & Wine trails through the local countryside, in collaboration with cycling hotel Massa Vecchia. Find more information on our respective websites.

www.Bwineschool.com

BWine School



TENUTA CORTE DEL RE

PASSIONE, QUALITÁ, AMORE E RISPETTO PER LA TERRA, sono solo alcuni dei valori che attraverso la tradizione e il supporto tecnologico si riflettono in ogni singola goccia di Olio ExtraVergine di Oliva Biologico della Tenuta Corte del Re, che se pur giovane azienda, proviene da una lunga passione per la terra.
L'amore per la QUALITÁ e l'attenzione alla ECOSOSTENIBILITÁ sono garantiti grazie anche al nostro frantoio aziendale. Con cura e attenzione le olive vengono trattate e macinate appena raccolte, per ottenere un prodotto fruttato medio-intenso, con note amare e piccanti, tipico degli olii toscani. Le certificazioni Bio, IGP Toscano e Vegan riflettono la nostra Mission.

PASSION, QUALITY, LOVE, AND RESPECT FOR NATURE: these are just a few of the values reflected in every single drop of Tenuta Corte del Re's extravirgin organic olive oil. Using traditional methods supported by new technology, this young company stems from a lifelong passion for the surrounding countryside.
A love of QUALITY with attention to ECO-SUSTAINABILITY is guaranteed, thanks to our company's oil press.
Carefully, the olives are treated and ground as soon as they are harvested, obtaining a product yielded at medium intensity, with notes of bitterness and spice which are typical of many Tuscan oils. Our organic, IGP Toscano, and vegan certifications reflect our company's mission.

Tenuta Corte del Re di Paoli Francesco
Località Corte del Re, 24 Sorano (GR) - +39 320 6912579 - 329 6504961
www.cortedelre.it - cortedelre





IL TAGLIERE MAREMMANO

Una pizzeria e non solo… il Tagliere Maremmano offre la possibilità di degustare i sapori tipici del Sud Toscana, proponendo ricchi taglieri di salumi e formaggi, accompagnati da marmellate di produzione artigianale e secondi piatti di carne di allevamento e macellazione locale. Nel periodo invernale verrà servita una varietà di zuppe tipiche e polente preparate così come la tradizione vuole. Inoltre la nostra pizzeria offre una vasta scelta di pizze: alla pala, pizze gourmet e tanto altro, dall'impasto di farine grani antichi e dalla lunga lievitazione, che le rendono leggere e digeribili e che potrete gustare nelle due sale del locale o prendere da asporto. Potrete accompagnare il vostro pasto con una vasta scelta di vini e birre artigianali.
Veniteci a trovare, vi aspettiamo dal Giovedì alla Domenica per farvi degustare i prodotti tipici del nostro territorio e la vasta scelta di vini e birre artigianali.

Not just a pizzeria… Tagliere Maremmano offers you the chance to sample traditional flavours from Southern Tuscany, boasting rich charcuterie and cheeses accompanied by artisanal preserves, along with main courses composed of locally-bred and butchered meat. During the winter, we serve typical soups and polenta, prepared using traditional methods. Our pizzeria also offers a vast selection of pizzas: 'alla pala', gourmet pizzas, and much more. We use ancient wheat grains in our dough, letting it rise for an extended amount of time; this makes the base light and digestible. You can try these in one of the restaurant's two dining rooms, or order your pizzas to-go. Accompany your meal with something from our vast selection of artisan beers and wines.
We'll be ready to welcome you from Thursdays to Sundays. Discover the typical produce of our region, and enjoy a long list of artisan beers and wines.

Il Tagliere Maremmano - Piazza Trieste, 13 - San Quirico, Sorano (GR) - +39 340 9406601

info@iltaglieremaremmano.it - www.iltaglieremaremmano.it - Il Tagliere Maremmano



BIO AGRITURISMO AIA DEL TUFO

Uno splendido casale in tufo che ricorda la civiltà contadina. 25 ettari coltivati da generazioni col ritmo del cuore e della tradizione.
Creiamo farine di grani antichi, olio di semi e farina di Canapa Sativa, legumi, composte, olio evo ed olii essenziali. Il ristorante biologico combina la cucina tradizionale con il concetto del cibo come benessere totale della persona. Dormirai profondamente nelle nostre camere e ti sveglierai al canto del gallo. Potrai affrontare corsi di cucina e conoscere i segreti del pane. Nella fattoria didattica ciberai oche capre e asinelli, passeggerai negli orti e sui sentieri che portano alle antiche Vie Cave etrusche. Ti aspettiamo per vivere un'autentica esperienza in campagna.

A wonderful stone house which echoes back to old farming culture, Aia Del Tufo is located within 25 hectares of land, lovingly and traditionally cultivated by generations.
We produce flour using ancient wheat grain, seed oil, Canapa Sativa flour, pulses, preserves, extra-virgin olive oil, and essential oils. Our organic restaurant combines traditional cuisine with the idea of food as a means of personal wellbeing. Sleep soundly in our comfortable bedrooms, and wake with the call of the birds. You'll have the opportunity to take a cooking course, discovering the secrets behind our bread. In our educational farm, you'll find geese, goats and donkeys; you'll be able to wander through our crop fields and along the pathways which lead to the ancient Etruscan "Vie Cave". Come and experience an authentic stay in the countryside with us.

Bio Agriturismo Aia del Tufo

Loc. Poggio la mezzadria, 8 - 58010 Sorano (GR) - +39 0564 634039 - 329 0805559

www.aiadeltufo.com - Bio Agriturismo Aia del Tufo



photo Agriturismo Biologico Sant'Egle www.santegle.it

TRASPORTO GREEN E NUMERI EMERGENZA
GREEN TRANSPORT EMERGENCY NUMBERS

Una vera vacanza ad impatto zero sull'ambiente porta ad una scelta consapevole anche sul mezzo di trasporto. Il treno, a piedi, in bicicletta, con un'auto elettrica? Oppure con un'auto condivisa o un mezzo pubblico può essere la soluzione per una vacanza green in Maremma.

Ricarica auto e bici elettriche www.goelectricstations.it

Tracce GPS per Bicicletta da strada e MTB
www.wikiloc.com

Italia Coast to Coast - da Ancona ad Orbetello a piedi o in bicicletta - www.italiacoast2coast.it

Via Francigena - www.viefrancigene.org/it

Via Clodia da Grosseto a Pitigliano
www.visittuscany.com/en/itineraries/via-clodia-tuscany/

Treni www.trenitalia.com

Autobus www.busfox.com/timetable/

Condividi l'auto con altre persone www.blablacar.it

A holiday with truly zero impact on the environment encourages also a knowledgeable choice of transport. Do you want to visit Maremma by train, on foot, by bicycle, or with an electric car? Or maybe in a shared car, or by public bus? This could be the solution to a 'green' holiday in Maremma.

Polizia di Stato - Police 113

Vigili del Fuoco - Firefighters 115

Guardia di Finanza - Customs 117

Emergenza Sanitaria - Ambulance 118

Corpo Forestale e Maltrattamento Animali
Forest rangers and animal abuse 1515

Telefono Azzurro - Child abuse hotline 19696

Viaggiare Informati - Traveller information 1518

Soccorso Stradale - Roadside Assistance 803116

Guardia Costiera - Coast Guard 1530



Photo Agriturismo Biologico Sant’Egle www.santegle.it

Con il contributo della Camera di Commercio della Maremma e del Tirreno

CAMERA DI COMMERCIO
MAREMMA E TIRRENO

Con il Patrocinio

WWF OASI

Comune di Sorano

Comune di Pitigliano

Grazie per la preziosa collaborazione

www.ecobnb.it

www.demeter.it

www.museidimaremma.it

BIO BANK
www.biobank.it

Bianca Mazzinghi
www.bwineschool.com

Ilaria Crescioli di Toscana Promozione
www.toscanapromozione.it

Foto gentilmente concesse da:

Alessandro Pierri ed Erika Mugnai - www.santegle.it - Fabio Cianchi Oasi di Burano - www.wwf.it

Sergio Tamassia - www.sergiotamassia.it - Andrea De Maria www.andreademaria.it

Luca Mezzetti e tutte le aziende citate

Lasciami qui!
e scaricami sul tuo cellulare

Leave me here!
dowload on your phone

www.maremmatoscanagreen.it - maremmatoscanagreen@gmail.com
MaremmaToscanaGreen